

الإجتامعيون



مجلة إجتماعية نصف سنوية تصدر عن رابطة الإجتامعيين الكويتية

العدد الثاني - مارس 2026



أنت لست وحدك ...
وجودك أتمن من أن يؤجل

آية ... ومنهج

العنف الصامت

تقارير الظل

من وراء القضبان

حوار من الماضي:
التجارة في الكويت

نجاحك .. قرارك

الصحة النفسية
للأطفال: استثمارنا
الأهم للمستقبل

العادات الغذائية
والنشاط الحركي
للمرأة الحامل

الإجتماعيون



مجلة إجتماعية نصف سنوية تصدر عن رابطة الإجتماعيين الكويتية

في قلب الحراك الاجتماعي الكويتي، ولدت رابطة الاجتماعيين الكويتية عام 1971، كأول مؤسسة أهلية تُعنى بالهَمّ الإنساني والاجتماعي، تنبض بمسؤولية الانتماء، وتحمل على عاتقها رؤية تنموية تتجاوز الحاضر نحو الغد.

منذ انطلاقتها، لم تكن الرابطة مجرد هيئة تنظيمية، بل كانت صوتاً للمجتمع، وضميراً حياً يعكس تطلعات أفرادها، فتقاطعت جهودها مع الأهداف الوطنية الكبرى في البناء والإصلاح، وسعت بثبات لترسيخ قيم العدل الاجتماعي، والتماسك الأسري، والتمكين المجتمعي.

وقد حرصت الرابطة على أن تكون منصةً فعّالة في المشهد المدني، فشاركت في العديد من المحافل المحلية والإقليمية والدولية، ومدّت يد التعاون مع المنظمات والهيئات المتخصصة، لتكون الكويت دوماً حاضرةً في ميادين التأثير الإيجابي.

واليوم، تُواصل الرابطة مسيرتها عبر فعاليات ومبادرات تُلامس الواقع، وتلبي حاجات الناس، وتبني جسوراً من الثقة بين مؤسسات الدولة والمجتمع المدني، إيماناً منها بأن التنمية تبدأ من الإنسان، وتتمو به، وتزهر حين يكون هو محورها.



رئيس مجلس إدارة الرابطة
السيد / عبدالله الرضوان

رئيس التحرير
السيدة / د. آسيا الجري

مدير التحرير
السيدة / مها الرشيد

سكرتير التحرير
السيدة / صونيا عبد الرحيم



تنويه

نحيط قرائنا الاعزاء بأن العدد الأول صدر في تاريخ 1 يوليو 2025 وهو بمثابة العدد الأول للمجلة

محتويات العدد

4	الافتتاحية:
5	حين يكلمنا الله عبر الألم
6	مؤتمر الاستهلاك الرقمي والادمان الإلكتروني.. نحو وعي مجتمعي
8	برنامج المنتدى الحوارى «وجوه العنف الصامت» يوم الأحد 30 نوفمبر 2025
10	بالتعاون مع شركة ناقلات النفط الكويتية ندوة بعنوان «دور جمعيات النفع العام في تنمية المجتمع»
12	المؤتمر العربي "العمل الاجتماعي في الوطن العربي.. الواقع والتموه
13	استقبلت الرابطة وفد من مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية
14	ندوة بعنوان: من وراء القضبان
15	أخبار الرابطة
26	تقارير الظل
27	الجروح العاطفية
28	العادات الغذائية والنشاط الحركي للمرأة الحامل
30	آية ... ومنهج
32	حوار من الماضي: التجارة في الكويت
34	أثر الطلاق على الأطفال
36	نجاحك .. قرارك
37	القلق والسعادة
38	الصحة النفسية للأطفال: استثمارنا الأهم للمستقبل
40	إصدارات الرابطة
42	مطويات الرابطة
43	الأستاذة أصيلة سيد زيد الرفاعي قدوة كويتية وإشراقة مضيئة في سماء الكويت

قواعد النشر وشروطه:

- المشاركة بمقالات مناسبة لتخصص المجلة.
- ألا يكون المقال قد سبق نشره.
- يجب المراجعة اللغوية للمقال قبل إرساله.
- ترسل جميع المساهمات والملاحظات على البريد الإلكتروني ijtemaeyeen@gmail.com
- كل المقالات المنشورة تعبر عن رأي كاتبها ولا تعبر بالضرورة عن رأي مجلة الاجتماعيون



www.ksa.org.kw

ijtemaeyeen@gmail.com

Kuwait: P.O.Box:34100 Adeyliya-code:73251kwt
Tel: +965 22563472 - 22570314 - ijtemaeyeen@gmail.com



ijtemaeyeen



عبدالله يوسف الرضوان
رئيس مجلس ادارة الرابطة

مركز الشيخ جابر الأحمد الثقافي من مبادرة لرابطة الاجتماعيين إلى صرح حضاري عالمي



مكانة الكويت كعاصمة ثقافية في المنطقة.

الأثر الذي أحدثه مركز الشيخ جابر الأحمد الثقافي يتجاوز حدود الفنون والترفيه، فهو مشروع حضاري يساهم في نشر الوعي الثقافي بين الأجيال الجديدة، ويغرس فيهم قيم الانفتاح والإبداع، ويؤكد على أهمية الثقافة كركيزة أساسية في بناء المجتمع، لقد أصبح المركز رمزاً للرؤية الكويت المستقبلية التي تسعى إلى أن تكون دولة حديثة تحافظ على تراثها وتحضن في الوقت نفسه كل أشكال التطور والإبداع.

إن مركز الشيخ جابر الأحمد الثقافي ليس مجرد مبنى أو دار أوبرا، بل هو قصة حلم بدأ بمبادرة أهلية قبل أكثر من عقدين، وتحول إلى صرح حضاري عالمي يضيء سماء الكويت، إنه شاهد حي على أن الثقافة يمكن أن تكون جسراً بين الماضي والمستقبل، وأنها قادرة على صياغة هوية وطنية متجددة تواكب العصر وتبقى وفية للأصول.

ويعكس اهتمام الدولة بدعم الثقافة والفنون، وليصبح أحد أبرز المعالم الثقافية في الكويت والمنطقة.

يقع المركز في قلب العاصمة الكويتية بجوار قصر السلام، ويُعد من أبرز المشاريع الثقافية التي شهدتها البلاد في العقود الأخيرة، تصميمه الفريد المستوحى من العمارة الإسلامية التقليدية، حيث تبدو مبانيه وكأنها جواهر هندسية متصلة بعضها، يعكس المزج بين الأصالة والحداثة، ويجسد فكرة الربط بين الماضي والحاضر التي حملتها المبادرة الأولى.

المركز لا يقتصر على كونه مبنى معمارياً مميزاً، بل هو فضاء متعدد الوظائف يضم مساح ضخمة، قاعات للمؤتمرات، مكتبات، ومرافق تعليمية، وقد أصبح منذ افتتاحه منصة رئيسية للعروض الفنية والموسيقية والمسرحية، سواء تلك القادمة من العالم أو التي تعكس التراث الكويتي المحلي. بهذا المعنى، تحول المركز إلى جسر للتبادل الثقافي، يفتح أبوابه أمام مختلف الثقافات ويعزز

في مطلع عام ١٩٩٨، طرحت رابطة الاجتماعيين الكويتية، وبدعم عدد من جمعيات النفع العام، مبادرة تدعو إلى إنشاء مجمع حضاري ثقافي يكون مركز إشعاع فكري يربط ماضي الكويت بحاضره، وقد ناقش مجلس إدارة الرابطة هذه المبادرة في أكثر من اجتماع، ثم تقدمت الرابطة في العام نفسه بمخاطبات رسمية إلى الجهات المعنية، ومنها وزارة الأشغال العامة والمجلس البلدي ووزارة الشؤون الاجتماعية والعمل والمجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب، داعية إلى المساهمة في إنشاء هذا المركز، وكانت تلك المبادرة الأهلية تعبيراً عن تطلعات المجتمع إلى فضاء ثقافي حديث يعزز الهوية الوطنية ويحتضن الإبداع، ويؤكد على أهمية الثقافة كركيزة أساسية في بناء المجتمع، وعلى ضرورة وجود فضاء جامع يحتضن الإبداع الفني والفكري ويعيد وصل الأجيال بجذورهم التاريخية في إطار حديث ومعاصر.

وبعد موافقة الجهات الرسمية مشكورة على المبادرة، تم تخصيص موقع في منطقة مشرف بجوار مركز عبدالعزيز حسين، بعد ذلك واصلت الرابطة جهودها مؤكدة ضرورة أن يكون موقع المجمع في قلب العاصمة ليعكس رمزية المشروع، حتى وصلت المبادرة إلى أعلى المستويات وتجددت لاحقاً في قرار رسمي بإنشاء مركز الشيخ جابر الأحمد الثقافي على شارع الخليج العربي، الذي افتتح عام ٢٠١٦ ليغدو أبرز أحد أبرز المشاريع الوطنية في الكويت، وبهذا الافتتاح، تحولت الرؤية إلى صرح حضاري يجمع بين العمارة المستوحاة من التراث الإسلامي والحداثة المعمارية،





د. أسيا خليضة الجري
الاستشاري النفسي التربوي
عضو مجلس إدارة الرابطة

حين يكلمنا الله عبر الألم

والفحص المبكر ليس علامة خوف.. بل علامة حب للنفس، وحب للحياة التي تنتظر أن ننتبه لها.

ومن عمق التجربة نكتشف أن الله لا يبتلينا ليؤلمنا، بل ليُبَيِّنْهُنَا إلى شيء لم نكن نراه في زحمة الحياة.

كأن الألم يترجم ما يبوح به الجسد لقد تعبتني.. فامنحي نفسك حقها.

أكتوبر ليس شهراً للقلق،

بل شهراً لفهم الرحلة الإنسانية حين تُختبر، وتنضج، حتي تُضيء من جديد.

هو شهر نُذَكِّرُ فيه كل امرأة:

إن الله لا يضع في طريقك ابتلاءً.. إلا وفي داخلك القدرة على تجاوزه..

وفي قلبك قوة أكبر مما تظنين..

وفي روحك نوراً لا ينطفئ.

وفي هذا العدد ..

نفتح نافذة جديدة للحكمة،

نافذة تقول لكل امرأة:

”أنتِ لستِ وحدك، ووجودك أثنى من أن يُؤجَل.“

في أكتوبر من كل عام ..

لا تأتي حملات التوعية بسرطان الثدي صدفة أو مجرد نشاط موسمي.

إنما تأتي لتقول للمرأة: ”لا تهملِي نفسك، ولا تؤجَلِي العناية بروحك ولا صحتك.

تأتي لا تتحدّث عن المرض فحسب، بل تتحدّث عن المعنى.. عن تلك الرسالة التي تأتي في هيئة ابتلاء، وتحمل بين طياتها نوراً صغيراً لا تراه إلا من هدأت نفسها وتعلّمت أن تصغي. فالابتلاء مهما كان شكله ليس طريقاً للكسر، بل مساراً لإعادة بناء الإنسان بشكلٍ أعمق، وأصدق، وأوعى.

إن الإنسان لا يُبتلى ليُعاقب،

بل ليُعاد إلى ذاته، إلى أولوياته التي أربكها تعب السنين أو ضجيجاً في حياته أو ممن حوله، كي يعود إلى قلبه الذي كان بحاجة إلى لحظة صمت، ليعيد ترتيب كل شيء.

في هذا الشهر.. نقول لكل امرأة:

أنتِ روحٌ مضيئة تستحقّ التقدير.. أنتِ إنسانة يليق بها أن تشعر بالاطمئنان، لا أن تخاف.. ولا أن تُهزم.

إن المرض يختبر الجسد، لكن الحكمة تختبر الروح.

والشفاء الحقيقي لا يبدأ من العلاج وحده، بل يبدأ عندما تقول المرأة لنفسها:

”أنا أستحق الحياة..“

وأستحق الرعاية..“

وأستحق أن أكون بخير.“



مؤتمر الاستهلاك الرقمي والادوية



في إطار دورها المجتمعي والتوعوي، نظّمت رابطة الاجتماعيين الكويتية مؤتمراً متخصصاً بعنوان «الاستهلاك الرقمي والإدمان»، وذلك بهدف تسليط الضوء على مخاطر الاستخدام المفرط للتقنيات الرقمية وانعكاساته النفسية والاجتماعية، وبحضور نخبة من المختصين والمهتمين بالشأن النفسي والاجتماعي.

التعليمية، والجهات المجتمعية، إلى جانب المختصين في المجال النفسي.

وشارك في المؤتمر الفريق النفسي لرابطة الاجتماعيين الكويتية، حيث قدّمت السيدة تهاني الرشيد، رئيس الفريق النفسي في الرابطة، عرضاً علمياً تناولت فيه مفهوم الإدمان الرقمي، وأماطه المختلفة، وآثاره النفسية والسلوكية، إضافة إلى آليات الوقاية والتدخل المبكر، مؤكدة ضرورة تعزيز الوعي النفسي وبناء مهارات الاستخدام الواعي للتقنية.

وتضمّن المؤتمر عدداً من المحاور التوعوية والنقاشات المتخصصة التي تناولت الفروق بين الاستخدام الإيجابي والادوية الإدمانية للتقنيات الرقمية، مع استعراض نماذج واقعية وحلول عملية تساهم في بناء ثقافة رقمية متوازنة داخل المجتمع.

وفي ختام المؤتمر، أكدت رابطة الاجتماعيين الكويتية استمرارها في تنظيم مثل هذه الفعاليات النوعية، انطلاقاً من مسؤوليتها المجتمعية في دعم الصحة النفسية وتعزيز جودة الحياة، وبما ينسجم مع المتغيرات المتسارعة في العصر الرقمي

وافتمتحت فعاليات المؤتمر بكلمة ألقاها السيد عبدالله الرضوان، رئيس رابطة الاجتماعيين الكويتية، أكد خلالها أن التحوّل الرقمي بات جزءاً لا يتجزأ من الحياة اليومية، إلا أن غياب الوعي بأساليب الاستخدام الصحي قد يؤدي إلى مشكلات نفسية وسلوكية متزايدة، خصوصاً لدى الأطفال والشباب، مشدداً على أهمية التوازن بين الاستفادة من التقنية والحفاظ على الصحة النفسية والاجتماعية.

من جانبه، أوضح السيد خالد الردعان، الأمين العام لرابطة الاجتماعيين الكويتية، أن تنظيم هذا المؤتمر يأتي ضمن استراتيجية الرابطة الهادفة إلى مواكبة القضايا المجتمعية المعاصرة، وفي مقدمتها ظاهرة الإدمان الرقمي، مؤكداً أن مواجهتها تتطلب تكاتف الجهود بين الأسرة، والمؤسسات



سان الإلكتروني.. نحو وعي مجتمعي

توصيات المؤتمر



أولاً: على مستوى التوعية المجتمعية

– إطلاق حملة وطنية سنوية بعنوان «وعي رقمي مسؤول» بالتعاون مع وزارة الإعلام والمؤسسات التعليمية والمجتمع المدني، تهدف إلى رفع مستوى الوعي المجتمعي بمخاطر الإدمان الإلكتروني وأساليب الاستخدام الآمن للتقنية.

– إعداد برامج تدريبية عملية موجهة للوالدين والمعلمين، تتناول آليات التعامل مع السلوكيات الإدمانية التقنية لدى الأطفال والمراهقين، وأساليب الوقاية المبكرة.

– تشجيع المؤثرين الكويتيين على تبني محتوى يعزز القدوة الرقمية المسؤولة، عبر ميثاق شرف إعلامي يحد من الترويج غير الواعي للاستهلاك الرقمي المفرط.

ثانياً: على مستوى حماية المستهلك والتنظيم

– تعزيز الرقابة على الإعلانات الرقمية، خصوصاً تلك الموجهة للأطفال والمراهقين، للحد من التضليل والاستهلاك غير الرشيد.

– إنشاء مرصد وطني للتحليل الرقمي، يُعنى برصد المحتوى الرقمي وتحليل أنماط الاستهلاك، ويقدم تقارير دورية لصناع القرار.

– تطوير تشريعات واضحة تلزم المنصات الرقمية والمؤثرين بالإفصاح الصريح عن المحتوى الإعلاني والراعايات التجارية.

ثالثاً: على مستوى التعليم والإعلام

– إدراج مادة الوعي الرقمي والاستخدام المسؤول ضمن المناهج الدراسية في المراحل التعليمية المختلفة، بما يعزز التفكير النقدي والسلوك الرقمي الآمن.

– إنتاج محتوى إعلامي وتربوي يستند إلى دراسات علمية موثوقة، ويخاطب مختلف الفئات العمرية بلغة عربية مبسطة وجذابة.

– دعم المبادرات الطلابية الهادفة إلى الابتكار في مواجهة الإدمان الإلكتروني، وتشجيع الحلول الإبداعية التي توظف التقنية بشكل إيجابي.

رابعاً: على مستوى التدخلات الوقائية والدعم الأسري

– تصميم برامج تدخل مبكر في المؤسسات التعليمية، تركز على تدريب الطلبة على مهارات التنظيم الذاتي، وإدارة الوقت، والتوازن بين العالمين الرقمي والواقعي.

خامساً: على مستوى السياسات العامة والبحث العلمي

– تعزيز التكامل والتنسيق بين الجهات الحكومية ذات الصلة، وفي مقدمتها وزارة التربية، ووزارة الإعلام، والجهات الصحية المختصة، لوضع استراتيجية وطنية شاملة للوقاية من الإدمان الإلكتروني.

– دعم الدراسات والبحوث العلمية المتخصصة لرصد تطوّر الظاهرة، وتحليل أثارها النفسية والاجتماعية، واقتراح حلول تتناسب مع خصوصية المجتمع الكويتي.

وفي ختام أعمال المؤتمر، توجّه رئيس رابطة الاجتماعيين الكويتية وأعضاء مجلس إدارة الرابطة بالشكر والتقدير إلى جميع المشاركين والمتحدثين والجهات الداعمة، مثمّنين إسهاماتهم العلمية والمهنية، وما قدّموه من رؤى ومداخلات قيّمة أسهمت في إثراء محاور المؤتمر وتعزيز الوعي المجتمعي بقضايا الإدمان الإلكتروني وأبعاده النفسية والاجتماعية.

كما قامت الرابطة بتكريم المشاركين تقديراً لجهودهم ودورهم الفاعل في إنجاح المؤتمر، تأكيداً لحرصها على دعم الكفاءات الوطنية وتعزيز الشراكة المجتمعية في مواجهة التحديات الرقمية وبناء وعي مجتمعي مسؤول.



منتدى وجوه العنف الصامتات منصة حوارية لرابطة الاجتماعيين الكويتية

نظمت رابطة الاجتماعيين الكويتية بمناسبة اليوم العالمي للعنف ضد المرأة في ٣٠ نوفمبر ٢٠٢٥ منتدى حوارية بعنوان «العنف الصامت»، بمشاركة نخبة من المختصين والمهتمين بالشأن الاجتماعي، إلى جانب حضور واسع من الأكاديميين والناشطين والمهتمين بقضايا الأسرة والمجتمع،

وشدّد على أهمية مشاركة الحضور في صناعة التغيير، وتحويل الأفكار المطروحة إلى مبادرات واقعية يمكن أن تُحدث أثرًا ملموسًا في المجتمع.

وقد شكّل المنتدى مساحة للنقاش المفتوح حول أحد أكثر أشكال العنف خطورة، وهو العنف غير المرئي الذي يتسلل إلى حياة الأفراد دون أن يُدرك بسهولة أو يُعترف به.

في كلمته، أكد رئيس الرابطة السيد/ عبدالله يوسف الرضوان أن المنتدى يمثل منصة للحوار البناء، ويهدف إلى صياغة توصيات عملية تساهم في تعزيز التماسك الاجتماعي والحد من مظاهر العنف بمختلف أشكاله.





رئيس وأعضاء مجلس الإدارة والمشاركين بالمنتدى

طول عملية لمواجهة التحديات الاجتماعية. وقد شكّل اللقاء فرصة لتبادل الخبرات بين المختصين، وفتح الباب أمام طرح توصيات يمكن أن تُترجم إلى برامج توعوية ومبادرات ميدانية.

من جانبها، أوضحت رئيسة لجنة المرأة والطفل السيدة/ فاطمة الرويح أن اللجنة لا تقتصر على قضايا المرأة والطفل فحسب، بل تُعنى بكل ما يمس الأسرة واستقرارها. وأكدت أن العنف الصامت يعد من أخطر أشكال الأذى لكونه غير مرئي ويصعب الاعتراف به، داعيةً إلى نشر ثقافة الدعم النفسي والاحتواء، وتعزيز الوعي المجتمعي بما يضمن حياة أكثر أمناً وعدلاً لجميع أفراد الأسرة.

يأتي هذا المنتدى في إطار جهود رابطة الاجتماعيين الكويتية لتعزيز الحوار المجتمعي حول أهم القضايا التي تهم الأسرة، وإيجاد



بالتعاون مع شركة ناقلات النفط الكويتية ندوة بعنوان «دور جمعيات النفط



نظمت رابطة الاجتماعيين الكويتية ندوة بعنوان «دور جمعيات النفط العام في تنمية المجتمع»، بالتعاون مع شركة ناقلات النفط الكويتية، في مقر الشركة التي استضافت الفعالية بحضور عدد من أعضاء وموظفي الجهتين وذلك يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٥/٩/٢٤ .



وأكد أن الرابطة لها جهود تنطلق من إيمانها العميق بأهمية العمل الاجتماعي في بناء مجتمع متكامل، مشيرة إلى أن برامجها تركز على تحسين التعليم والرعاية الصحية، ودعم المشاريع الاقتصادية، وتعزيز ثقافة التطوع، إلى جانب تنظيم المؤتمرات الخليجية والمحلية، وتوفير القاعات المجهزة لدعم الأنشطة المجتمعية.

كما استعرض السيد/ خالد الردعان الأمين العام لرابطة الاجتماعيين الكويتية مساهمة الرابطة في إعداد تقارير الظل الخاصة، والتي تُعرض في مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة في جنيف. وأكد أن هذه المشاركة،

استهلّت الندوة بكلمة ترحيبية ألقاها الكابتن / بدر المطيري مدير مجموعة الصحة والسلامة والبيئة في شركة ناقلات النفط الكويتية، عبّر فيها عن أهمية تعزيز التعاون بين القطاع النفطي ومؤسسات المجتمع المدني، مشيداً بالدور الحيوي الذي تقوم به الجمعيات في خدمة المجتمع.

تلا ذلك عرض تعريفي حول إجراءات السلامة المتبعة داخل الشركة، أتاح للحضور فرصة الاطلاع على بيئة العمل المهنية والأمنة التي تنتهجها المؤسسة.

شارك في القاء الندوة السيد/ عبدالله الرضوان رئيس مجلس إدارة الرابطة، متحدثاً عن جهود الرابطة في إطار سعيها المستمر نحو بناء مجتمع أكثر وعياً وتماسكاً، من حيث تنفيذ برامج ومبادرات نوعية تهدف إلى تعزيز التنمية المجتمعية، ودعم الفئات المحتاجة، وتطوير الكوادر العاملة في المجال الاجتماعي.

وأضاف ان رابطة الاجتماعيين عضواً مؤسساً في الاتحاد الدولي للأخصائيين الاجتماعيين (IFSW)، وتتمتع بعلاقات تعاون واسعة مع جمعيات واتحادات خليجية وعربية، إلى جانب شراكتها الفاعلة مع وزارة الشؤون الاجتماعية لدعم جمعيات النفط العام.

سح العام في تنمية المجتمع»



واختتمت الندوة بتكريم الرابطة من قبل شركة ناقلات النفط الكويتية، تقديرًا لجهودها في تعزيز التنمية المجتمعية والوعي الحقوقي في الكويت. #رابطة_الاجتماعيين_الكويتية

التي بدأت منذ عام ٢٠١٣، تمثل ركيزة أساسية في جهود الرابطة لتعزيز حقوق الإنسان في الكويت.

وأوضح السيد/ الأمين العام أن تقارير الظل تُعد أداة حيوية لتقديم صورة واقعية عن المجتمع المدني، وتسليط الضوء على القضايا التي قد لا تحظى بالاهتمام الكافي في التقارير الحكومية، مثل أوضاع الفئات المهمشة، وحقوق المرأة، والعدالة الاجتماعية. كما شدد على أهمية تجنّب الانحياز السياسي في صياغة هذه التقارير، والاعتماد على الحقائق والأدلة والمصادقية، بما يضمن شفافية الاستعراض وشموليته.

وأضاف أن الرابطة تعمل بشكل مستمر على متابعة التقارير الوطنية، وتقديم توصيات بناءة للمفوضية السامية لحقوق الإنسان، إلى جانب مراقبة تنفيذ التوصيات الصادرة، وتقديم ملاحظات دورية حول التقدم المحرز.



بمشاركة نخبة من الخبراء والمختصين
المؤتمر الدولي الرابع 54 مع والخمسون
"العمل الاجتماعي في الوطن العربي.. الواقع والطموح"



استضافت دولة الكويت وعلى مدى ثلاثة أيام ٢١-٢٣ أكتوبر ٢٠٢٥ فعاليات المؤتمر العربي بعنوان "العمل الاجتماعي في الوطن العربي بين الواقع والطموح"، وذلك بمبادرة من رابطة الاجتماعيين الكويتية، وبالتعاون مع شركائها في المنظمة الدولية لتمكين المرأة.

وأكد رئيس رابطة الاجتماعيين الأستاذ عبدالله الرضوان أن العمل الاجتماعي لم يعد نشاطاً هامشياً، بل أصبح ركيزة أساسية في تحقيق أهداف التنمية المستدامة. وشدد في هذا السياق على أهمية توحيد الجهود العربية لبناء مجتمع متماسك وعادل، قادر على النهوض بالواقع الاجتماعي وتحقيق الطموحات المشتركة.

من جانبه، أوضح الدكتور محمد منيف العجمي، عضو هيئة التدريس ورئيس اللجنة الإعلامية للمؤتمر، أن المؤتمر شهد مشاركة نخبة من الخبراء والمختصين من الكويت والدول الخليجية والعربية، حيث تناول أبرز التحديات التي تواجه العمل الاجتماعي في المنطقة. كما استعرض المشاركون الممارسات المحلية والدولية، وقصص النجاح، ورؤى الشباب، مؤكداً على ضرورة مواكبة التغيرات المتسارعة لضمان تحقيق الأهداف المنشودة في هذا المجال الحيوي.

في إطار حرص دولة الكويت على دعم المبادرات الاجتماعية وتعزيز التعاون العربي في مجالات التنمية الإنسانية، جاء تنظيم المؤتمر العربي تحت عنوان "العمل الاجتماعي في الوطن العربي بين الواقع والطموح" كمحطة مهمة لتبادل الخبرات وتوحيد الرؤى بين الجهات المعنية بالعمل الاجتماعي في المنطقة.

وقد أكدت رابطة الاجتماعيين الكويتية، الجهة المنظمة للمؤتمر، أن هذا الحدث يعكس التزامها الراسخ بتطوير السياسات الاجتماعية، وتمكين العاملين في هذا المجال، إلى جانب بناء شراكات فاعلة مع مؤسسات محلية وإقليمية ودولية، بما يساهم في تعزيز العمل الاجتماعي على مختلف المستويات.

كما شملت التوصيات الصادرة عن المؤتمر عددًا من المبادرات التي تهدف إلى تعزيز التكامل الاجتماعي بين الدول العربية، وتطوير الممارسات المهنية للعاملين في هذا القطاع، وذلك في سبيل المساهمة في بناء مجتمع عربي أكثر عدالة واستدامة، قادر على مواجهة التحديات وتحقيق التنمية الشاملة.



في إطار تعزيز التعارف بين الطرفين وتبادل الرؤى العمل المجتمعي

استقبلت رابطة الاجتماعيين الكويتية وفد من مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية



واختتمت الزيارة بجولة تعريفية داخل مرافق الرابطة، اطلع خلالها الوفد المرافق على البرامج والخدمات المقدمة، وأبدوا إعجابهم بما تم تحقيقه من إنجازات.

تأتي هذه الزيارة ضمن سلسلة من اللقاءات التي تهدف إلى توسيع نطاق التعاون بين الجهات الفاعلة في المجتمع، وتأكيد أهمية التكامل بين العمل الأهلي والمؤسسات القيادية في خدمة المجتمع الخليجي .

في إطار تعزيز التعاون بين الجهات المجتمعية والمؤسسات القيادية، استقبلت رابطة الاجتماعيين الكويتية بحضور السيد عبدالله الرضوان رئيس مجلس الإدارة والسيد/ خالد الرمدان الأمين العام وعدد من أعضاء مجلس الإدارة وأعضاء الرابطة، وفد من قبل سمو الشيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، ممثلة بالأستاذة موزة القبيسي المستشار الثقافي لسمو الشيخة، والأستاذة/ مريم الشامسي الأمين العام للمؤسسات وممثلة عن وزارة الشؤون الاجتماعية الأستاذة/ بدور بوناشي رئيس قسم ادارة جمعيات النفع العام. حيث تم التعارف بين الطرفين وتبادل الرؤى حول سبل دعم العمل المجتمعي وتطوير المبادرات الإنسانية.

وخلال اللقاء، تم تقديم نبذة تعريفية عن أنشطة الرابطة وأهدافها، كما استعرضوا (ممثلين سمو الشيخة) دور مركزها في خدمة المجتمع وتمكين الفئات المستحقة. وقد جرى تبادل الدروع التذكارية بين الجهتين، تعبيراً عن التقدير المتبادل والرغبة في تعزيز الشراكة المستقبلية.

رابطة الاجتماعيين الكويتية تكرم أعضاء مجلس إدارتها السابقين



أثناء فترة عضويتهم وتمنى لهم التوفيق والسداد في مسيرتهم المقبلة.

وقدم المكرمون في كلمات مختصرة بعد استلامهم هدايا التكريم أسمى آيات الشكر والعرفان على هذه المبادرة، والقت عريف الحفل الأستاذة منى المعراج رئيس لجنة العلاقات العامة كلمة أشادت بها من خلالها بهم أيضاً وتم في ختام الحفل دعوة الحضور الكريم على العشاء الذي أقيم على شرف المكرمين.

أقامت رابطة الاجتماعيين الكويتية في ٢٥ مايو ٢٠٢٥ حفل تكريم لأعضاء مجالس إدارتها السابقين كان ذلك بحضور السيد عبدالله الرضوان رئيس الرابطة وأعضاء مجلس إدارتها الحالي وتم خلاله تكريم كل من الأستاذ عبدالله غلوم الصالح والأستاذة سميرة الجناعي والأستاذ عادل المشعل والدكتورة سناء العصفور.

وأيضا من خلال كلمة ألقاها رئيس الرابطة شكر فيها الاعضاء السابقين على إسهاماتهم وجهودهم المقدره

ندوة بعنوان: من وراء القضبان



وفي نهاية الندوة تم تكريم الاستاذ د. خالد الشطي على المعلومات القيمة والحوار الفكري التي اثرت الحاضرين حول هذه القضية الجوهرية.

نظمت رابطة الاجتماعيين الكويتية مساء يوم الاثنين الموافق 16 يونيو 2025 ندوة بعنوان: من وراء القضبان، ترأس الندوة السيد/ د. سعود المسعود عضو رابطة الاجتماعيين الكويتية وقدمها السيد/ د. خالد الشطي

أستاذ في فلسفة النقد

الأدبي، حيث تتطرق في الندوة الى قصص مؤلمة تكسر صمت القضبان.

تناول الشطي القضايا المرتبطة بالحياة داخل السجون وتأثيرها الاجتماعية والإنسانية.

وشارك في الندوة عدد من المهتمين في هذه القضايا حيث تم مناقشتها من جوانب عدة تتعلق بالإصلاح والتأهيل.



فنيّات الصحة النفسية في التعامل مع طفل الروضة محاضرة توعوية



قدمت الاستاذة/ تهاني الرشيدى رئيس الفريق النفسي في رابطة الاجتماعيين الكويتية محاضرة توعوية لمعلمات رياض الأطفال بعنوان

فنيّات الصحة النفسية في التعامل مع طفل الروضة ذلك في ٢ مايو ٢٠٢٥ حيث تناولت عدة محاور كان أبرزها التعرف على احتياجات الطفل النفسية وكيفية اكتشافها في البيئة التربوية و استعراض اهم الفنيات

النفسية للتعامل مع طفل الروضة في بيئة اجتماعية نفسية آمنة وصحية كما شاركت الاخصائية النفسية أهدى العتيبي بتعريف دور الاخصائي النفسي في المجال التربوي و توفير الدعم النفسي والمساندة النفسية لطفل الروضة .

الديتوكس النفسي ورشة تدريبية

تخلت الورشة مجموعة من التدريبات النفسية التفاعلية، إلى جانب مسابقات محفزة ساهمت في ترسيخ المفاهيم وتعزيز المشاركة الفاعلة بين الحضور.

وفي ختام الورشة، تقدم رئيس وأعضاء مجلس إدارة رابطة الاجتماعيين الكويتية بتكريم المحاضرين، معربين عن شكرهم وتقديرهم لما قدموه من مجهود مميز وإثراء معرفي ساهم في نجاح الورشة وتحقيق أهدافها.

نظّم الفريق النفسي في رابطة الاجتماعيين الكويتية ورشة تدريبية بعنوان «الديتوكس النفسي» يوم ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٥، قدمها نخبة من أعضاء الفريق برئاسة الأستاذة تهاني الرشيدى والأستاذة عائشة العبيدلي والأستاذ أحمد مرزوق تناولت الورشة عدة محاور رئيسية، أبرزها:

- التعريف بمفهوم «الديتوكس النفسي» وأهميته في تعزيز الصحة النفسية
- الأسباب التي تدفع الفرد للقيام بعملية الديتوكس النفسي
- خطوات تطبيق الديتوكس النفسي بشكل عملي وفعال



برنامج التمكين والتطوير لشباب الرابطة المنتسبين



أ/ شيخه العصفور
رئيسة لجنة الشباب

وختاماً قدم الكابتن عبدالله العليان ورشة عن ادارة الاضطام وذلك ضمن هدف اعداد الشباب واستثمار طاقاتهم وأوقات فراغهم داخل الرابطة وقد تكلل البرنامج بالنجاح وحاز علي رضا وتشجيع الحضور

أقامت لجنة الشباب برابطة الاجتماعيين الكويتية برئاسة أ/ شيخه العصفور برنامجاً تدريبياً يعني بشباب الرابطة المنتسبين وقد بدأت رئيسة اللجنة بلقاء تعريفياً عن الرابطة ولجنة الشباب كما شارك عضو مجلس الادارة أ/ طارق النهام بتقديم ورشة تدريبية تمهيدية بعنوان مهارات الطرح والتقديم



ندوة بعنوان: حوار من الماضي التجاري في الكويت



صعبة كالغبار والأمواج، إلا أنهم ظلوا ملتزمين وأهل ثقة وانضباط في مواعيدهم وكلمتهم، وفي ختام الندوة قدم رئيس وأعضاء رابطة الاجتماعيين الكويتية شهادة تقدير الى الأستاذ معيوف الشمالي تقديراً لجهوده في الندوة والتي كانت مثرية وشيقة، استفاد منها جميع الحضور بشكل كبير.

نظمت رابطة الاجتماعيين الكويتية مساء الإثنين ٢٠٢٥/٧/٧ ندوة بعنوان حوار من الماضي التجاري في الكويت حاضر فيها الأستاذ/ فهد معيوف الشمالي الباحث في التاريخ وعضو فريق اكسبو ٩٦٥، حيث تناول فيها الاقتصاد الكويتي وتاريخه العريق، الذي يمتد عبر مختلف الأنشطة التجارية التقليدية في البر والبحر، مثل السفر، والغوص، وتجارة التجزئة، وقد سلط الضوء على النجاحات التي حققتها دولة الكويت في مجال إعادة التصدير، وما تتمتع به من كفاءة لوجستية ومكانة تجارية متقدمة، إلى جانب سلاسة التعاون التجاري مع العديد من الدول الأوروبية، وذلك في ظل العلاقات المتينة والشراكات الاستراتيجية التي تربط دولة الكويت بتلك الدول. كما استعرضت الندوة أبرز التحديات التي واجهها التجار الكويتيون في تلك الحقبة، من ظروف مناخية

بالتعاون مع مركز ابن الهيثم للتدريب في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي محاضرة توعوية بعنوان: مهارات اتخاذ القرار والعوامل المؤثرة فيها



رئيس وأعضاء مجلس الادارة وجانب من الحضور

الضوء على أهم الأساليب العلمية لاتخاذ القرار، ومناقشة العوامل النفسية والاجتماعية المؤثرة فيه، بالإضافة إلى تقديم نماذج عملية تساعد الأفراد على تطوير قدراتهم في التعامل مع المواقف المختلفة بثقة ووعي.

وقد عبرت رئيسة اللجنة الاستاذة/ شيخة العصفور عن شكرها العميق وامتنانها للحضور، مشيدة بروح التفاعل والإيجابية التي ميزت المشاركين، مؤكدة أن مثل هذه اللقاءات تعكس وعي المجتمع ورغبته الصادقة في التطوير والتعليم.

في ختام الورشة، وفي لفتة تعكس التقدير لجهوده القيّمة، قدم المهندس / حمد الحمد مدير مركز ابن الهيثم مع السيد/ عبدالله الرضوان رئيس رابطة الاجتماعيين، شهادة شكر وتقدير للكابتن عليان، تقديرًا لعطاءه المعرفي وإسهامه في إثراء الحوار حول مهارات اتخاذ القرار، هذا التكريم جاء ليؤكد حرص الجهة المنظمة على إبراز دور الكفاءات الوطنية في دعم ثقافة الوعي والتطوير المهني.

بحضور السيد/ عبدالله الرضوان رئيس مجلس ادارة رابطة الاجتماعيين، والسيد/ د. نبيل الخليفي مدير ادارة البحوث والاستشارات بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، نظمت لجنة الشباب في رابطة الاجتماعيين الكويتية بالتعاون مع مركز ابن الهيثم للتدريب في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي محاضرة توعوية بعنوان «مهارات اتخاذ القرار والعوامل المؤثرة فيها»، ضمن جهودها الرامية إلى تمكين الأفراد وتعزيز التفكير النقدي في المجتمع.

وشهدت المحاضرة التي حضرها الكابتن عبدالله العليان تفاعلاً بين المشاركين، حيث تم تسليط



الكابتن عبدالله العليان

دورة «أنماط خاطئة في التفكير» لنزلاء السجون والمؤسسات الإصلاحية ودار رعاية الأحداث



الدكتورة نجاح الحريص



الأستاذ طارق النهام

نظمت لجنة الاستشارات والتدريب في رابطة الاجتماعيين الكويتية دورة تدريبية بعنوان «أنماط خاطئة في التفكير» لنزلاء السجون والمؤسسات الإصلاحية ودار رعاية الأحداث، قدمتها كل من الدكتورة نجاح الحريص والأستاذ طارق النهام، وذلك في إطار البرامج التوعوية والتأهيلية الهادفة إلى تطوير المهارات الفكرية والسلوكية لدى النزلاء.

وتناولت الدورة مفهوم التفكير وأهميته، مع التركيز على ارتباطه الوثيق بسلوك الإنسان، حيث تم اعتماد أسلوب العصف الذهني لإثراء النقاش وتفعيل مشاركة النزلاء في طرح الأفكار والتجارب الشخصية. كما تم استعراض أبرز أنماط التفكير الخاطئة وتأثيراتها السلبية على السلوك، مع تقديم أمثلة واقعية تساعد في توضيح هذه الأنماط. وفي ختام الدورة، تم عرض الطرق العلمية لمعالجة

وفي ختام الدورة، تم عرض الطرق العلمية لمعالجة

في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز الصحة النفسية وتمكين النزلاء من مواجهة التحديات الحياتية بمرونة ووعي

سلسلة دورات تدريبية بعنوان «الصلابة النفسية» لنزلاء دار رعاية الأحداث التابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية



تعزيز صلابتهم النفسية، إلى جانب فتح باب النقاش وتبادل وجهات النظر مع النزلاء حول أهمية هذا الجانب النفسي وسبل الحفاظ عليه.

وشهدت الدورات تفاعلاً لافتاً، خاصة من نزيلات دار الأحداث،

حيث تم توظيف أسلوب «التعلم باللعب» كوسيلة تعليمية مبتكرة لتعزيز الفهم والمشاركة. واختتمت الدورات بتأكيد أهمية الصلابة النفسية كدرع واقٍ يحمي الإنسان من صدمات وضغوط الحياة، ويعزز قدرته على التكيف الإيجابي مع مختلف المواقف.



نظمت لجنة الاستشارات والتدريب في رابطة الاجتماعيين الكويتية سلسلة دورات تدريبية بعنوان «الصلابة النفسية» لنزلاء دار رعاية الأحداث التابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية، والسجون والمؤسسات الإصلاحية التابعة لوزارة الداخلية، وذلك في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز الصحة النفسية وتمكين النزلاء من مواجهة التحديات الحياتية بمرونة ووعي.

وقد شملت الدورات عدداً من عنابر السجون، واستهدفت فئات وجنسيات متعددة من النزلاء، حيث تم تعريفهم بمفهوم الصلابة النفسية باعتباره أحد المفاهيم الحديثة في علم النفس، مع شرح أبعاده وأهميته في تمكين الفرد من التعامل السليم مع صعوبات الحياة. كما تم تسليط الضوء على الآثار السلبية المترتبة على ضعف الصلابة النفسية، وانعكاساتها على الصحة النفسية للفرد.

وتميزت الدورات بتقديم المحتوى في قالب مشوق وسهل الفهم، ما ساعد النزلاء على استيعاب المفاهيم المطروحة والتفاعل معها بفعالية. كما تم استعراض مجموعة من المهارات والأساليب العلمية التي تساعد الأفراد على

ورشة عمل اختيار شريك الحياة تسلط الضوء على مفاهيم الزواج السليم لدى الشباب

وهدفت الورشة إلى رفع مستوى الوعي لدى المشاركين، وتزويدهم بالأبعاد الفكرية والنفسية والاجتماعية المرتبطة بالزواج، وسط تفاعل إيجابي من الحضور الذين عبّروا عن استفادتهم من الطرح العلمي والواقعي الذي قدمه الأستاذ النهام.

وفي ختام الورشة، عبّر رئيس واءعاء مجلس إدارة الرابطة، عن بالغ شكرهم وتقديرهم للجهود المبذولة من قبل لجنة الشباب، وللمدرب الأستاذ/ طارق النهام على عطائه المتميز، مؤكداً حرص الرابطة على مواصلة دعم مثل هذه المبادرات النوعية التي تساهم في بناء جيل واعٍ ومتماسك، قادر على اتخاذ قراراته المصيرية بثقة ووعي.



نظّمت لجنة الشباب في رابطة الاجتماعيين الكويتية ورشة عمل بعنوان «اختيار شريك الحياة»، وذلك ضمن جهود الرابطة المستمرة في توعية الشباب وتعزيز المفاهيم السليمة في مختلف جوانب الحياة.

وقدّم الورشة الأستاذ طارق النهام، المدرب المعتمد والاستشاري النفسي للأزواج وأفراد الأسرة، حيث تناول خلالها مجموعة من المعايير والمفاهيم الأساسية التي تساعد الشباب على اتخاذ قرارات سليمة في اختيار شريك الحياة، بما يضمن بناء حياة زوجية متوازنة ومستقرة.



نظمت رابطة الاجتماعيين الكويتية ندوة بعنوان:

الرسوم الجمركية وتأثيرها على الإقتصاد



حاضر فيها السيد/ عبدالله يوسف الرضوان رئيس مجلس رابطة الاجتماعيين الكويتية حيث تطرق فيها على أن الرسوم الجمركية سوف تحمي الصناعات المحلية وتعزز من إيرادات الدولة، لكن في المقابل انه قد ينتج عنها تضخم في الأسعار وذلك يوم ٣٠ يونيو ٢٠٢٥ .

وحضر الندوة أعضاء مجلس الادارة أ.خالد الردعان، أ.د. وفي نهاية الندوة تقدم الحضور من أ.عبدالله الرضوان مها السجاري، أشيخة العصفور، أسعاد الرومي، وعدد من اءعاء الرابطة والمختصين في هذا الشأن . بالشكر والتقدير على المعلومات القيمة التي أثرت الندوة

ورشة عمل صدمات الطفولة.. رحلة لفهم الآثار والبحث عن مسارات الشفاء» تفتح آفاقاً جديدة في الوعي النفسي والتربوي



مسارات للشفاء تركز على الفهم، والاحتواء، والدعم المجتمعي.

وأبدي الحضور تفاعلاً كبيراً مع محتوى الورشة، كما أشادوا بالطرح العميق والواقعي الذي قدمته الأستاذة/ فاطمة، مؤكداً أن الورشة فتحت أمامهم آفاقاً جديدة لفهم الذات والآخر، وخلقت لديهم رغبة حقيقية في مواصلة التعلم والتأهيل في هذا المجال الحيوي.

وفي ختام الورشة، قدّم رئيس وأعضاء مجلس الإدارة شهادة تقدير للأستاذة/ فاطمة الرويح، تعبيراً عن امتنانهم لجهودها المتميز، وإسهامها الفاعل في نشر الوعي النفسي والتربوي، مؤكداً أهمية استمرار مثل هذه المبادرات التي تلامس جوهر الإنسان وتدعم بناء مجتمع صحي ومتماسك في آن واحد

الدفاع النفسي، وتأثيراتها على النمو العاطفي والسلوكي.

وقد هدفت الورشة إلى رفع مستوى الوعي النفسي والتربوي لدى المشاركين، وتمكينهم من التعرف على آثار الصدمات الطفولية وكيفية التعامل معها بطرق علمية وإنسانية، سواء على المستوى الشخصي أو المهني، خاصة لمن يعملون في مجالات التربية، الإرشاد، أو الرعاية الاجتماعية.

فقد ساهمت المنهجية التفاعلية التي اتبعتها الورشة، والتي شملت تمارين عملية وتأملات ذاتية، في خلق بيئة آمنة للحضور للتعبير عن تجاربهم الشخصية، وربطها بالمفاهيم النظرية المطروحة.

وقدم التركيز على أهمية التعافي النفسي، وضرورة بناء

نظمت لجنة المرأة والطفل في الرابطة، برئاسة الأستاذة/ فاطمة الرويح، ورشة عمل متخصصة بعنوان صدمات الطفولة.. رحلة لفهم الآثار والبحث عن مسارات الشفاء، ضمن جهود الرابطة المستمرة لتعزيز الصحة النفسية والوعي المجتمعي. وقد جاءت الورشة استجابة لحاجة ملحة في المجتمع لفهم الأثر العميق الذي تتركه الصدمات النفسية في مرحلة الطفولة، والتي غالباً ما تبقى كامنة وتؤثر على الفرد في مراحل حياته المختلفة، وقدّمت الورشة الأستاذة/ فاطمة الرويح، رئيس اللجنة ومعالج نفسي ومستشار تربوي، حيث تناولت خلالها مجموعة من المفاهيم النفسية والتربوية الأساسية، منها تعريف الصدمة، أنماطها، آليات



بمشاركة رابطة الاجتماعيين الكويتية في معرض الكويت الدولي للكتاب افتتاح معرض الكويت الدولي للكتاب في دورته الثامنة والأربعين



رئيس وأعضاء مجلس الادارة وجانب من الحضور

وقد أعرب ممثلو الرابطة عن ترحيبهم بهذه الزيارة التي تعكس الاهتمام الرسمي والإقليمي بدور مؤسسات المجتمع المدني في إثراء المشهد الثقافي الكويتي.

ويُعد المعرض من أبرز الفعاليات الثقافية في المنطقة، حيث جاء تحت شعار «عاصمة الثقافة.. وطن الكتاب»، متزامناً مع اختيار الكويت عاصمة للثقافة والإعلام العربي لعام ٢٠٢٥، ليؤكد مكانته كمنصة للتبادل الثقافي والمعرفي، وملقياً للمبدعين والمهتمين بالكتاب والفكر من مختلف أنحاء العالم.

افتُتح يوم الأربعاء ١٩ نوفمبر ٢٠٢٥ معرض الكويت الدولي للكتاب في دورته الثامنة والأربعين، تحت رعاية سمو الشيخ أحمد عبدالله الأحمد الصباح رئيس مجلس الوزراء، وتنظيم المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب، وبحضور معالي وزير الاعلام والثقافة ووزير الدولة لشؤون الشباب في دولة الكويت ومعالي وزير الإعلام العماني إلى جانب سعادة القنصل اللبناني الذين قاموا بجولة في المعرض وزيارة جناح رابطة الاجتماعيين الكويتية حيث اطلعوا على أنشطة الرابطة وإصداراتها ومبادراتها الثقافية والاجتماعية.



لجنة العمل الاجتماعي ترسم البسمة على وجوه أطفال المستشفى



في إطار تعزيز قيم التضامن والتكافل الاجتماعي، قامت رابطة الاجتماعيين الكويتية ممثلة بلجنة العمل الاجتماعي برئاسة السيدة/ أصيلة الرفاعي بزيارة قسم الأطفال في المستشفى الأميري، حيث وزعت الهدايا على المرضى الصغار وأدخلت البهجة إلى قلوبهم، في أجواء إنسانية مفعمة بالأمل والابتسامة.

وقد صرّحت السيدة/ أصيلة الرفاعي، رئيسة اللجنة، بأن هذه الزيارة تأتي ضمن أنشطة اللجنة السنوية التي تهدف إلى دعم المرضى والوقوف إلى جانبهم، مؤكدة أن مثل هذه المبادرات تعكس رسالة اللجنة في ترسيخ روح التعاون، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، وإشاعة الفرح بين الفئات الأكثر حاجة للرعاية.

وأضافت الرفاعي أن اللجنة تسعى من خلال برامجها المتنوعة إلى مدّ جسور التواصل مع مختلف شرائح المجتمع، وإبراز دور العمل الاجتماعي كركيزة أساسية في بناء مجتمع متماسك يقوم على العطاء والرحمة.

من جانبهم، عبّرت إدارة المستشفى وأهالي الأطفال عن شكرهم وتقديرهم لرابطة الاجتماعيين الكويتية على هذه المبادرة الطيبة، ممتنين للأجواء المفعمة بالفرح التي أضافتها الزيارة على قسم الأطفال، وما تركته من أثر إيجابي في نفوس المرضى الصغار وعائلاتهم.



رابطة الاجتماعيين الكويتية تستضيف مقررة الأمم المتحدة لشؤون الديون وحقوق الإنسان الدكتورة أتيّا وارييس



استضافت رابطة الاجتماعيين الكويتية في مقرها، الدكتورة أتيّا وارييس، المقررة المستقلة للأمم المتحدة المعنية بأثار الديون الخارجية وحقوق الإنسان، وذلك بمناسبة زيارتها الرسمية لدولة الكويت ولقائها بعدد من مؤسسات المجتمع المدني في إطار مهامها الأممية.

وكان في استقبال الدكتورة أتيّا وارييس رئيس مجلس إدارة رابطة الاجتماعيين الكويتية السيد عبدالله الرضوان، إلى جانب السيد خالد الردعان الأمين العام، والسيد عيسى الصقعي أمين الصندوق، والسيد طارق النهام عضو مجلس الإدارة، وعدد من أعضاء الرابطة والمهتمين بالشأن الاجتماعي.

الاجتماعية في الكويت ودور مؤسسات المجتمع المدني في دعم الاستقرار الاجتماعي وتعزيز ثقافة الحوار، وكما تطرق النقاش إلى ظاهرة الديوانيات الكويتية ودورها البارز كمؤسسة اجتماعية أصيلة تعزز التواصل بين فئات المجتمع وتدعم القيم الوطنية والإنسانية.

وخلال اللقاء، جرى تبادل الأحاديث حول القضايا



شاركت رابطة الاجتماعيين الكويتية في فعالية دور المرأة في العمل الانساني .. فرص وتحديات

إدارة حقوق الإنسان بالوزارة، وجمعية الهلال الأحمر الكويتي، واللجنة الدولية للصليب الأحمر. وفي كلمة لسعادة السفيرة الشيخة جواهر الصباح، أكدت أن تمكين المرأة الكويتية في مجالات الوساطة والعمل الإنساني ليس مجرد شعار، بل هو التزام وطني ينبع من رؤية سامية تؤمن بأن السلام لا يتحقق إلا بمشاركة الجميع. وشددت على أن الكويت ماضية في تنفيذ خططها الوطنية، وتعزيز شراكاتها مع الأمم المتحدة والمنظمات الإقليمية، لترسيخ حضور المرأة في مواقع التأثير وصنع القرار.

السلام والتنمية، وتفتح آفاقاً أوسع للتعاون بين مؤسسات الدولة والمجتمع المدني في دعم قضايا حقوق الإنسان. وأشادوا بالتزام الكويت العميق بقضايا السلام والعدالة الإنسانية، واحتواء وزارة الخارجية لهذه الفعالية بمناسبة مرور ٢٥ عامًا على صدور قرار مجلس الأمن رقم ١٣٢٥ المعني بالمرأة والسلام والأمن. والتي أقيمت في يوم الاربعاء ١٥ أكتوبر ٢٠٢٥ وقد جمعت تحت سقفها نخبة من الشخصيات الدبلوماسية والإنسانية، في تعاون مشترك بين

وذلك تحت رعاية معالي وزير الخارجية السيد/علي يحيى وبحضور نائب الوزير الشيخ جراح جابر الأحمد الصباح، والسيد/ عبدالله الرضوان رئيس مجلس ادارة رابطة الاجتماعيين الكويتية، وأ.د. مها السجاري، والسيدة/ فاطمة الرويح، والسيد طارق النهام، وعدد من الشخصيات الدبلوماسية. وقد عبر رئيس واعضاء الرابطة عن تقديرهم لهذه المبادرة التي تسلط الضوء على الدور الحيوي للمرأة في العمل الإنساني، وأكدوا أن مثل هذه الفعاليات تعزز من وعي المجتمع بأهمية إشراك المرأة في مسارات

بقالب مشوق ومبتكر لنزلاء دار الفتيات دورة بعنوان الذكاء العاطفي



امثلة عليه، بعد ذلك تم القيام بنشاط موجه للنزيلات من ضمن تكتيكات العلاج بالرسم ثم ناقش الأستاذ طارق النهام مفهوم الغباء العاطفي بعد عرض مقطع فيديو على النزيلات والاثار المترتبة على الغباء العاطفي، واختتمت الأستاذة صافية الفارس الدورة في أن الذكاء العاطفي هو الذكاء الذي ينتصر على باقي الأنواع المختلفة من الذكاء، وتم بعد الدورة توزيع مجموعة من الهدايا على النزيلات والتنسيق لدورات أخرى. بعد نهاية اختبارات الفصل الدراسي الأول

قدمت لجنة الاستشارات والتدريب في رابطة الاجتماعيين دورة بعنوان الذكاء العاطفي بقالب مشوق ومبتكر لنزلاء دار الفتيات التابعة لإدارة الاحداث في مجمع دور الرعاية الاجتماعية حيث قامت الأستاذة. صافية فارس بكسر الجليد من خلال نشاط مسلي ادخل البهجة على النزيلات ثم استعراض إحصائية عن نسبة من يستخدم الذكاء العاطفي في العالم وانتقلت بعد ذلك الى عرض مقطع فيديو تم على أثره مناقشة النزيلات في مفهوم الذكاء العاطفي وضرب

ممثل الرابطة في هذا الحدث أمينها العام السيد / خالد الردعان
مؤتمر «المجتمع المدني والشباب العربي شركاء لرفع
التحديات» تحت شعار معاً لرفع التحديات



شاركت رابطة الاجتماعيين الكويتية في مؤتمر «المجتمع المدني والشباب العربي شركاء لرفع التحديات» تحت شعار معاً لرفع التحديات، والذي عُقد في جامعة الدول العربية بالقاهرة، وقد مثل الرابطة في هذا الحدث أمينها العام خالد الردعان، جنباً إلى جنب مع مؤسسات المجتمع المدني الكويتية والعربية، دعماً للتعاون العربي وتعزيزاً لدور الشباب في التنمية.



دورة تدريبية بعنوان «جماعة الصديقات»

قدمتها الأستاذة صافية فارس، بهدف تعزيز مفاهيم الصداقة لدى النزيلات



جماعي لبناء برج عملاق تطلب التعاون والتنسيق بينهن، بمشاركة الأستاذة صافية فارس التي عيّنت على النشاط مؤكدة أهمية اختيار الصديقات بعناية، لئلا يهدر في تحقيق الأهداف الكبرى بجودة أعلى وفي وقت أقصر.

كما قدّم الأستاذ طارق النهام مقرة توعوية تناول فيها الطرق الصحيحة لاختيار الصديقات، مسلطاً الضوء على الآثار المترتبة على هذا الاختيار على الصعيد الشخصي، والمستوى الدراسي، وكذلك الجانب الديني والديني للفرد.

نظمت لجنة الاستشارات والتدريب في رابطة الاجتماعيين في دار الفتيات التابعة لدار رعاية الأحداث بمجمع دور الرعاية الاجتماعية دورة تدريبية بعنوان «جماعة الصديقات»، قدمتها الأستاذة صافية فارس، بهدف تعزيز مفاهيم الصداقة لدى النزيلات بأسلوب مبتكر بعيداً عن الطرح التقليدي. وقد تناولت الدورة تعريف الصداقة، وأهمية الجماعات الصديقة للفرد، بالإضافة إلى شرح حجم مجاميع الأصدقاء وتأثيرها في حياة الإنسان.

وشهدت الدورة تفاعلاً مميّزاً من النزيلات، حيث شاركن في نشاط

واختتمت الدورة بتوزيع مجموعة من الهدايا على النزيلات، إلى جانب التنسيق لتنظيم دورات تدريبية مستقبلية تهدف إلى دعم النزيلات وتعزيز مهارتهن الاجتماعية.

رابطة الاجتماعيين الكويتية تنظم دورة إسعافات أولية



المشتركة التي تهدف إلى تعزيز الوعي الصحي والمسؤولية المجتمعية لدى العاملين في المجال الاجتماعي.

وفي ختام الدورة، تفضل السيد/ عبدالله الرضوان – رئيس مجلس الإدارة، يرافقه أعضاء مجلس الإدارة، بتقديم شهادة تقدير للمدربة/ حواء عبدالله من إدارة الطوارئ الطبية، وذلك تقديراً لجهودها المتميزة وما أثمرته من محتوى قيّم خلال الدورة الخاصة بالإسعافات الأولية، والتي كان لها بالغ الأثر في رفع مستوى الوعي والمعرفة لدى المشاركين.

أقامت رابطة الاجتماعيين الكويتية بالتعاون مع وزارة الصحة إدارة الطوارئ الطبية دورة تدريبية متخصصة في الإسعافات الأولية لأعضاء الرابطة والعاملين فيها، وذلك في إطار حرص الجانبين على تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الإلمام بمهارات الإسعاف الأولي والتعامل السليم مع الحالات الطارئة.

وتهدف الدورة إلى نشر ثقافة الإسعافات الأولية بين أفراد المجتمع، وتزويد المشاركين بالمعارف والمهارات الأساسية التي تمكنهم من التدخل السريع والفعال في المواقف الطارئة قبل وصول الفرق الطبية المختصة.

وتضمن البرنامج التدريبي شرحاً عملياً حول كيفية التعامل مع الحالات الطارئة الشائعة مثل الإغماء، الجروح، الحروق، والنزيف، إضافة إلى تدريبات تطبيقية على استخدام معدات الإسعاف الأساسية.

وأعربت رابطة الاجتماعيين الكويتية عن شكرها وتقديرها لوزارة الصحة وإدارة الطوارئ الطبية على تعاونهم المثمر، مؤكدة أن هذه الدورة تأتي ضمن سلسلة من المبادرات



تقارير الظل...

صوت المجتمع المدني في مواجهة التحديات الحقوقية

لم تعد حقوق الإنسان قضية حكومية فحسب، بل باتت مسؤولية مشتركة بين الدولة والمجتمع المدني، حيث تلعب منظمات المجتمع المدني دوراً حاسماً في صياغة تقارير الظل، تلك التقارير المستقلة التي تقدم صورة أكثر شمولية عن واقع الحقوق والحريات.



أ. خالد الردعان
الأمين العام

ما هي تقارير الظل؟

تقارير الظل عبارة عن وثائق تعدها مؤسسات المجتمع المدني وتُرفع إلى جانب التقرير الوطني الذي تقدمه الحكومات لمجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة. وهي تهدف إلى ضمان أن تكون مراجعة سجل حقوق الإنسان أكثر توازناً وموضوعية، خصوصاً في إطار الاستعراض الدوري الشامل (UPR) الذي تخضع له كل دولة عضو مرة كل أربع سنوات ونصف تقريباً.

أهمية الدور المدني

تكتسب مساهمة المجتمع المدني في هذه العملية أهمية مضاعفة، إذ تساعد على إبراز القضايا التي قد تتجاهلها التقارير الرسمية. ضمان شفافية المراجعة وشموليته. إعطاء صوت للضحايا والفئات المهمشة.

ويشدد خبراء حقوق الإنسان على أن حيادية هذه التقارير ومصداقيتها عنصر جوهري في تعزيز قوتها وتأثيرها، وهو ما يستدعي الابتعاد عن أي انحياز سياسي أو أيديولوجي، والاكتفاء بسرد وقائع مدعومة بالأدلة.

لجان التعاهدات الدولية

إلى جانب آلية الاستعراض الدوري الشامل، تتابع اللجان التعاهدية في الأمم المتحدة مدى التزام الدول بالاتفاقيات الأساسية لحقوق الإنسان. ومن أبرزها: اللجنة المعنية بحقوق الإنسان، المختصة بالعهد الدولي لحقوق المدنية والسياسية، وتركز على قضايا مثل حرية التعبير والمحاكمة العادلة. اللجنة المعنية بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، التي تراقب قضايا التعليم والصحة والسكن والعمل.



وهناك عدة لجان تعاهدية أخرى، لكن جهود رابطة الاجتماعيين و مشاركتها تختص بهذه اللجان نظراً لأهميتها و شموليتها و أيضاً لاختصاص اللجان بالشأن الاجتماعي واختصاصات رابطة الاجتماعيين الكويتية وأهدافها.

التجربة الكويتية

منذ عام ٢٠١٣، انخرطت رابطة الاجتماعيين الكويتية بفعالية في إعداد تقارير الظل، وقدمت توصيات بناءً على المفوضية السامية لحقوق الإنسان ومجلس حقوق الإنسان، كما عملت على متابعة التقارير الوطنية ورصد مدى تنفيذ التوصيات الصادرة. هذه الجهود أسهمت في تعزيز التعاون بين الجهات الحكومية والمجتمع المدني، وأظهرت أن العمل المشترك قادر على تحسين صورة الدولة دولياً وتطوير سياساتها وتشريعاتها.

التحديات والآفاق

رغم التقدم المحرز، لا تزال مشاركة المجتمع المدني تواجه تحديات أبرزها:

محدودية الموارد والدعم الفني.

رفع الوعي المجتمعي بدور تقارير الظل.

التسيق التام بين المؤسسات المدنية نفسها.

ويرى مراقبون أن تجاوز هذه العقبات يتطلب شراكة أوثق بين الحكومة والمنظمات المدنية، إضافة إلى دعم مؤسسي أكبر لرابطة الاجتماعيين الكويتية وغيرها من المبادرات التي تثبت يوماً بعد يوم أن صوت المجتمع المدني قادر على إحداث فرق.

الجروح العاطفية



أ. طارق محمد النهام
عضو مجلس إدارة الرابطة

في حياتنا محطات لا تُنسى، تمرّ كالريح، ولكن أثرها يبقى في القلب زمناً طويلاً. قد تكون كلمة قاسية، موقفاً مبالغاً، خيبة مُحبطة .. جروح لا تُرى بالعين، لكنها تُرهق الروح وتُطفئ شيئاً من نورها.

- ورغم أن هذه الجروح لا تنزف دمًا، إلا أنها تُخلف ندبة خفية تعيش معنا وقد تغيّر طريقة رؤيتنا لأنفسنا وللعالم.
- ونظرًا لقلة الكتابات العربية التي تطرقت بعمق لهذا الموضوع، كان الاعتماد على بعض المصادر الأجنبية لتقديم هذا المقال الذي يبدأ بسؤال جوهري يبحث عنه كثيرون.. ونتساءل:

ما معنى الجرح العاطفي؟

الجرح العاطفي هو ندبة داخل النفس، ألمٌ يتكوّن من تجارب مؤلمة تهدد شعور الإنسان بالأمان أو تقديره لذاته أو استقراره العاطفي.

قد يبقى هذا الجرح سنوات طويلة، وقد يتشكل دون أن يلتئم بسهولة. وهو يختلف عن الخيانة العاطفية؛ فهذه الأخيرة حدثٌ أو سلسلة أحداث تنتهك الثقة في علاقة وثيقة، لكنها ليست الجرح ذاته وإنما أحد أسبابه. فالخيانة فعلٌ يكسر القواعد الصريحة للعلاقة، بينما الجرح العاطفي هو الأثر الذي يتركه هذا الكسر داخل النفس.. لكن لو تساءلنا

من يمكن أن يُصاب بالجرح العاطفي؟

فالإجابة تكون الجميع... بلا استثناء. الصغير والكبير، الرجل والمرأة، مهما اختلفت بيئاتهم وتجاربهم. بل إن بعض الدراسات تشير إلى أن الجنين في رحم أمه يمتلك مشاعر تتأثر بحالتها النفسية وما تمرّ به من ضغوط. لكن..

كيف تظهر الجروح العاطفية في حياتنا؟

نجدها تظهر من خلال انعكاسها على سلوك الإنسان وصحته النفسية وبعده صور، منها:

- الاكتئاب والقلق
- نوبات انفعالية وصعوبة في ضبط العواطف
- نظرة سلبية للذات

- العزلة
- سلوكيات تكيف غير صحية (إدمان، إيذاء النفس، الأكل العاطفي أو فقدان الشهية)
- ضعف التواصل
- الإجهاد البدني وضعف المناعة
- اضطرابات النوم

ولماذا لا ننساها بسهولة؟

وذلك لأن الدماغ يمتلك آلية فطرية تُسمّى "غريزة البقاء". فهو يحتفظ بالتجارب المؤلمة كطريقة لحماية الإنسان لاحقًا، وكأنه يقول له:

"انتبه... لقد تألمت من هذا من قبل."

وبذلك يبقى الجرح حاضرًا، لا ليلومك، ولكن ليحذرك.

إن أسباب الجروح العاطفية الأساسية تعود عادةً إلى أربعة عوامل رئيسية:

الأحداث الصادمة

الإساءة أو الإهمال

المشكلات الشخصية

التغيرات الحياتية الكبرى

ورغم كل ذلك... تبقى هذه الجروح قابلة للشفاء لكن بشرط واحد: السماح لمن نثق بهم بأن يقتربوا من موضع الألم. فالكثيرون يخفون جروحهم خوفًا من الوجود عند كشفها، لكن الحقيقة أن الثأمة يبدأ من تلك اللحظة تحديدًا... حين نسمح للنور بأن يدخل مكان العتمة



العادات الغذائية والنشاط الحركي للمرأة الحامل

دراسة سوسيوثقافية على عينة من النساء الكويتيات

اعداد:



أ. د. يعقوب يوسف الكندري
عضو رابطة الاجتماعيين الكويتية



أ. د. مها مشاري السجاري
المدير الإداري وعضو مجلس الإدارة

تُعَدُّ مرحلة الحمل من أهم المراحل في حياة المرأة، إذ تتداخل فيها التحولات الجسدية والنفسية والاجتماعية لتشكل نمط حياة جديدًا يؤثر مباشرة في صحة الأم وجنينها. وفي ظل هذه التحولات، جاءت هذه الدراسة لتقدّم قراءة واسعة للعادات الغذائية والنشاط الحركي للنساء الحوامل في الكويت، من خلال منظور سوسيوثقافي يجمع بين التحليل العلمي والبعد التراثي الشعبي.

الصار. كما تتجنب الحديد من تناول بعض الأعشاب أو الأدوية إلا عند الضرورة، ويتحوّط بعضهن من تربية الحيوانات المنزلية خوفاً من انتقال العدوى.

في المقابل، تحرص معظم النساء على تناول الأغذية الغنية بالحديد، وكذلك الأطعمة التي تحتوي على الكالسيوم، إضافة إلى الأسماك المطبوخة جيداً لما لها من فائدة في صحة الجنين ونموه العصبي. وتبرز هذه الممارسات حالة من المزج بين التوجيهات الطبية الحديثة والمعتقدات الشعبية الموروثة، ما يجعل اختيارات المرأة الحامل انعكاساً لخبرة ثقافية ممتدة، كما هي استجابة معرفية للنصائح الطبية.

اعتمد الباحثان على استبيان ميداني اشتمل على شريحة واسعة من النساء الحوامل، بالإضافة إلى مقابلات نوعية مع نساء كبيرات في السن لنقل الخبرات الشعبية المتداولة حول الحمل والغذاء والحركة. كما تناولت الدراسة خمسة محاور رئيسية:

المتغيرات الاجتماعية والثقافية، مصادر المعرفة الصحية، أسلوب الحياة الصحي، المعتقدات الشعبية المرتبطة بالغذاء والحركة، والوعي بالمعلومات الأساسية المتعلقة بالحمل.

أولاً: العادات الغذائية بين المعرفة الطبية والموروث الشعبي

تكشف الدراسة أن المرأة الحامل في الكويت تُجري تعديلات ملحوظة في نظامها الغذائي بمجرد معرفتها بالحمل. فالكثير من النساء يتجنّبن أنواعاً من الأطعمة والأعشاب التي يُنظر إليها شعبياً على أنها "حارة" أو قد تُحفّز الطلق، مثل القرفة والزنجبيل والأناناس والفلفل

ثانياً: الوعي الصحي جيد لكنه غير مكتمل

تُظهر الدراسة أن الوعي الصحي لدى المرأة الحامل في الكويت مرتفع بشكل عام؛ فمعظم النساء يدركن أهمية متابعة الحمل في العيادات، وتناول الحديد، والاهتمام بقياس العلامات الصحية الأساسية.

لكن رغم ذلك، ما تزال هناك فجوات معرفية واضحة فبعض النساء لا يعرفن التوقيت الأنسب لأول زيارة طبية، ولا يملكن تصوراً دقيقاً عن ضرورة تناول الكالسيوم أو قياس الضغط بشكل منتظم. وهذا يشير إلى أن المعرفة الصحية موجودة، لكنها لا تصل إلى جميع النساء بالقدر نفسه.

ثالثاً: النشاط الحركي تراجع بسبب الخوف على الجنين

تكشف الدراسة عن انخفاض ملحوظ في ممارسة الرياضة خلال فترة الحمل مقارنة بالفترة التي تسبقها. ويرجع هذا الانخفاض غالباً إلى الخوف من تأثير الحركة على الجنين أو الخشية من فقدان الحمل، رغم أن التوصيات الطبية الحديثة تؤكد أهمية النشاط الحركي المعتدل للحامل وفوائده الكبيرة، مثل:

- تخفيف آلام الظهر.
- الحد من احتماليات ارتفاع سكر الحمل.
- المساهمة في تقليل خطر تسمم الحمل.

ويظل المشي النشاط الأكثر انتشاراً بين الحوامل، خصوصاً في المراحل الأخيرة من الحمل لاعتقادهن بأنه يسهل الولادة، أما في الشهور الأولى، فتقل الحركة بسبب الوحم أو رغبة النساء في الاحتياط بشكل أكبر.

رابعاً: تجانس العادات بين مختلف الشرائح الاجتماعية

من النتائج اللافتة في الدراسة غياب الفروق الكبيرة بين النساء وفقاً للعوامل الاجتماعية مثل الانتماء الأسري، الخلفية المذهبية، المستوى الاقتصادي، أو درجة التعليم.

إذ تبين أن الثقافة الصحية والغذائية للحامل في الكويت أصبحت متقاربة إلى حد كبير بين جميع النساء، مما يشير إلى انتشار ثقافة حمل موحدة تتجاوز الفوارق الاجتماعية التقليدية.

خامساً: قراءة شاملة للدراسة

تجمع الدراسة بين جانبين رئيسيين في حياة المرأة الحامل في الكويت

المعرفة الطبية الحديثة التي تقدمها المستشفيات والعيادات، والمعتقدات الشعبية الراسخة التي تنتقل عبر الأجيال. وينتج عن هذا التداخل ممارسات يومية تتأثر بالعلم من جهة، وبالترجمة الاجتماعية من جهة أخرى.

التوصيات

لضمان حمل صحي وآمن، توصي الدراسة بما يلي:

1. تعزيز التوعية الصحية من خلال المناهج الدراسية في مراحل مبكرة.
2. تكثيف الحملات الإعلامية التي توضح الغذاء السليم والنشاط الآمن أثناء الحمل.
3. دعم دور وزارة الصحة في المتابعة والتثقيف والحد من الممارسات الخاطئة.
4. تشجيع مؤسسات المجتمع المدني على إطلاق برامج متخصصة في الصحة الإيجابية.

الخلاصة

تبين الدراسة أن المرأة الحامل في الكويت تعيش بين عالمين متداخلين:

عالم المعرفة الطبية الحديثة، وعالم المعتقد الشعبي الذي ما زال حاضراً في تفاصيل حياتها.

ورغم ارتفاع مستوى الوعي الصحي، تُظهر النتائج أن بعض المفاهيم التقليدية ما تزال مؤثرة في قرارات النساء اليومية. ولذلك، يبقى تعزيز التثقيف الصحي مساراً مهماً لتوفير حمل أكثر أماناً وصحة للأم والطفل.

وتعتبر الأمهات مصدر رئيسي وأساسي للمعلومات الصحية المتعلقة بالعادات الغذائية والنشاط البدني أثناء فترة الحمل مما يؤكد على أهمية التنشئة الأسرية والدور الهام للأسرة على الجانب الصحي للمرأة الحامل



أ. شبيخة عيسى العصفور
عضو مجلس إدارة الرابطة
رئيس لجنة الشباب

آياتي ومنهج

اليوم نتحدث عن سورة كريمة من سور القرآن الكريم بها آيات عظيمة تعلم دروساً جميلة إنها سورة طه العظيمة وتحديداً آية ١٣٢ تهدينا إلى قاعدة تربوية ربانية جلييلة وهي :

وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا نَحْنُ نَرْزُقُكَ
وَالْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَى (١٣٢)

سورة طه آية ١٣٢



حيث انها توصف بأعظم آية تربوية في القرآن الكريم، ليس لأنها تأمر بالصلاة فقط، وإنما لأنها تقدّم نموذجاً متكاملًا لأركان التربية الإيمانية والنفسية والأسرية والسلوكية في أن واحد. فالآية تجمع بين الأمر، والقُدوة، والصبر، واليقين، والأمان، ووعده العاقبة وهذا جوهر التربية كلها الذي توضحه في الآتي:

أولاً: الصلاة

السلوك التربوي الأكثر اكتمالاً الصلاة ليست عبادةً فحسب، بل منظومة تربوية كاملة فعند أدائها تتجلى كل أركان الإسلام في ممارسة واحدة، ألا وهي:

الشهادتان: لأن الصلاة لا تقوم بلا إعلان الإيمان.

الزكاة: فكل حركة فيها تزكية للجسد والروح.

الصيام: لا طعام ولا شراب أثناءها.

الحج: مجاهدة للنفس، وانتقال من حالٍ إلى حال، فالحج جهاد.

ولهذا كانت الصلاة عماد الدين، لأنها أكثر العبادات قدرة على تشكيل شخصية الإنسان وصناعة نظامه الداخلي.

ثانياً: من الإخلاص إلى الإحسان السلسلة التي ترفع الإنسان حيث أن الصلاة تُهذّب القلب وتغرس الإخلاص، الذي يقود بدوره إلى مقام الإحسان الذي عرفه الرسول صلى الله عليه وسلم:

«أن تعبد الله كأنك تراه...»

ومتى وصل العبد إلى هذا المقام، تهذبت أخلاقه واستقام سلوكه وصار من:

سادسًا: الصلاة صناعةٌ للنفس البشرية قبل الحركة، فحين يُنشأ الطفل أو الشاب أو الإنسان عمومًا على تكرار الصلاة بنظامها الدقيق، تصبح حياته كلها أكثر:

اتزانًا ووعيًا ورفقًا ونضجًا وهدوءًا، لأنها تُنشئ شخصيةً تربويةً ثابتة، ولأن التكرار يصنع العادة، والعادة تصنع السلوك، والسلوك يصنع المصير. لذلك قال النبي: «ألا وإن في الجسد مضغة... ألا وهي القلب»

إن اختيار الله لرقم (١٣٢) ليس مصادفةً، فالآية ١٣٢ في سورة طه تأمر بالصلاة لتحقيق التعقل والتقوى، وكلمة القلب مركز التعقل تكررت ١٣٢ مرة، وهذا يشير إلى حقيقة جوهريّة أن:

لا صلاة بلا قلب حي، ولا تربية بلا تكرار، ولا تقوى بلا ممارسة مستمرة، ولا عاقبة بلا إخلاص.

فسبحان من اهدى بالأرقام والمعاني، وربط بين القلب والصلاة والتربية والتقوى،

سبحان الله وبحمده، سبحان الله العظيم

رابعًا: الرباعية التربوية العميقة في الآية أن الآية الكريمة تتضمن الأسس التربوية الربانية والأساسية لسلوك المرابي ألا وهي:

الاتزان العاطفي

الاتزان الانفعالي

التكرار

النظام

وهذه الأسس الأربعة هي التي تصنع داخل الأسرة سلوكًا ثابتًا راسخًا لا مجرد عادة مؤقتة. فالتربية ليست كلامًا يُقال، بل ممارسةً تتكرر حتى تعزز السلوك الأخلاقي.

خامسًا: لماذا يأمر الله بالصلاة؟ ثم يقول (نحن نرزقك)؟ والإجابة عجيبة في ذلك وهي لأن الإنسان قد يظن أن الانشغال بالصلاة يأخذ من رزقه؛ فجاء الوعد الإلهي الصريح:

«لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا، نَحْنُ نَرْزُقُكَ»

وكأن الله يقول: صلّ والتزم... ودع الرزق علينا.

فالرزق مرتبط بالتقوى: «وَالْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَى» والتقوى مقرّها القلب الذي تكررت الإشارة إليه ١٣٢ مرة.

البازيّن بوالديهم،

الحافظين لألسنتهم،

المنضبطين في عاداتهم ونظام حياتهم.

من هنا يتضح أثر الصلاة التربوي الذي يمتد إلى كل تفاصيل الحياة.

ثالثًا: علاقة عجيبة بين رقم الآية (١٣٢) وتكرار كلمة (القلب) ١٣٢ مرة.

ومن عجائب الإعجاز القرآني أن كلمة القلب ومشتقاتها تكررت في القرآن ١٣٢ مرة وهو الرقم نفسه

وهذا الارتباط ليس عشوائياً أو صدفة؛ وإنما إشارة تفتح باباً لفهم عميق: فالتكرار في التربية «وَأْمُرْ أَهْلَكَ...» يعزز عملية برمجة العقل اللاواعي والذي يتحكم في دوافعنا وسلوكياتنا بشكل كبير، ومركزه القلب كما دلّ القرآن: (فَتَكُونُ لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا).

وكأن الآية تقول:

الصلاة تعيد برمجة العقل اللاواعي للإنسان لتصنع فيه التعقل والتقوى.



حوار من الماضي: التجارة في الكويت عندما صنع البحر والصحراء ملامح الاقتصاد الأول في الكويت



الدكتور سعود المسعود
عضو رابطة الاجتماعيين الكويتية

في هذا المقال نسلط الضوء على جانب مهم من تاريخ الكويت، ونتبادل من خلاله الفهم والمعرفة حول مرحلة شكّلت الأساس الاقتصادي والاجتماعي لهذا الوطن. فالتاريخ ليس مجرد أحداث مضت؛ بل هو مرآة نرى فيها جذورنا، ونستلهم منها حاضرنا ومستقبلنا.

أما وجهاتهم فامتدت إلى: الهند والشرق الإفريقي والبحرين وقطر والإمارات والعراق (البصرة)

اللؤلؤ ذهب الكويت الابيض



كانت تجارة اللؤلؤ الطبيعي أهم وأشهر أنواع التجارة البحرية، حيث يبحر الرجال في رحلات غوص تمتد لأشهر يجمعون خلالها اللؤلؤ ثم يبيعونه لتجار من وقد شكّلت هذه التجارة عماد الاقتصاد الكويتي قبل ظهور النفط، ومصدرًا لثروة التجار ورزقًا لآلاف الأسر.

من الذين جمعوا بين الأصالة والتجارة في ذلك الباب الذي عبر منه الكويتيون إلى العالم قبل أن يعرفوا النفط أو الحداثة.

منذ القدم، حيث كانت التجارة أحد أهم مقومات الحياة في الكويت، وبحكم موقعها الجغرافي على الساحل الغربي للخليج العربي، تحوّلت الكويت إلى ميناء طبيعي يربط الشرق بالغرب، ومركزًا تجاريًا نابضًا بالحركة والتبادل التجاري.

البحر ومدرسة الكويتي الأولى فقد كان البحر هو الرئة التي يتنفس منها أهل الكويت، وعلى مياهه بُنيت تجارة ضخمة قام بها بحارة مهرة وتجار أصحاب خبرة، يجوبون الموانئ في سفن خشبية صنعت محليًا بدقة عالية، وأشهرها:

البوم: ذو الحجم الكبير والذي استخدمه للرحلات الطويلة.

البثيل: متوسط الحجم وهو مناسب للنقل القريب.

السنبوك: سريع وصغير ويستخدم في الغوص والتجارة الخفيفة.

أثر الطلاق على الأطفال



د. بوشنة المقهوي
عضو رابطة الاجتماعيين الكويتية



يشكّل الطلاق واحدة من أكثر التجارب تعقيدًا في حياة الأسرة، وغالبًا ما تكون تداعياته على الأطفال أعمق مما يبدو للعيان ، وتشير الدراسات الحديثة إلى أن الطلاق يأتي في المرتبة الثانية بعد وفاة الوالدين في إحداث التوتر النفسي لدى الأطفال ، في وقت تتزايد فيه معدلات الطلاق في عدد كبير من المجتمعات العربية والعالمية.

الطفل الضحية الصامتة

عندما تنفصل الأسرة، يدخل جميع أفرادها في دائرة من الضغط، إلا أن الطفل يكون الطرف الأكثر هشاشة ، فالطلاق لا يعني فقط تغيير شكل الحياة اليومية، بل يعني أيضًا اهتزاز شعور الطفل بالأمان النفسي، وارتباك انتمائه، وتبدّل عالمه العاطفي.

وتواجه الأم في هذه المرحلة أعباء كبيرة تتعلق بالتنشئة، ما يعرضها للتوتر والعصبية، ويؤثر بدوره على أسلوب تفاعلها مع أبنائها ، كما قد تمرّ الأم بحالة من الإحباط والعزلة وفقدان تقدير الذات، الأمر الذي يخلق جوًا من عدم الاستقرار داخل الأسرة.



أما الأطفال، فتظهر عليهم مشكلات متعددة، منها:

- 1- ضعف التحصيل الدراسي
- 2- السلوك الاندفاعي أو العدواني
- 3- التمرد على السلطة
- 4- القلق، الخوف، وصعوبة تنظيم الانفعالات وتؤكد الأبحاث أن الآثار السلبية للطلاق تتراجع بشكل كبير عندما يحافظ الأب على تواصل منتظم مع أبنائه عبر الزيارات والاهتمام والمتابعة المستمرة.

أخطاء شائعة تقاوم أثر الطلاق

تزداد معاناة الطفل حين يقع في وسط صراعات الوالدين. وحتى نحميهم من التصدّع النفسي علينا





٤. إبعاد الصراعات: حماية الطفل من المشاهدات والنزاعات بين الوالدين.
٥. شرح التغييرات الأسرية: توضيح أي خطوات جديدة مثل زواج الأب أو الأم بلغة مناسبة لعمر الطفل.
٦. التهيئة المسبقة: تجهيز الطفل نفسياً قبل وقوع الطلاق إن أمكن.
٧. تنظيم اللقاءات: الحفاظ على مواعيد الزيارة وعدم استخدامها كأداة للضغط بين الوالدين.
٨. المتابعة النفسية: مراقبة أي تغييرات سلوكية أو انفعالية، وطلب المساعدة من المختصين عند الحاجة.

الخلاصة مما سبق :

ليس الطلاق نهاية الأمان إذا أحسن الوالدان إدارة المرحلة ، فالطفل لا يتأذى من الانفصال بقدر ما يتأذى من الصراع ، ولا يفقد الشعور بالحب إلا حين يراه غائباً في سلوك من حوله.

إن مسؤولية بناء بيئة مستقرة للطفل بعد الطلاق مسؤولية مشتركة ، ولا تزال فرصة حماية الطفل قائمة في كل لحظة يتعاون فيها الوالدان على تقديم المساندة، بدلاً من تبادل اللوم



تجنب إبراز الأخطاء :

١. التشاجر أمام الأطفال وإظهار العجز.
 ٢. تجاهل مشاعر الأبناء أثناء وبعد الطلاق.
 ٣. الحديث السلبي عن الطرف الآخر أمام الطفل.
 ٤. إجبار الطفل على الانحياز لأحد الوالدين.
- إن هذه الممارسات تزرع الخوف والانقسام في نفس الطفل، وتؤثر على ثقته بنفسه وعلى علاقاته لمستقبلية .



كيف نخفف من آثار الطلاق على الأطفال؟

توصي د. بثينة المقهوي بعدد من الإرشادات العملية لضمان انتقال أكثر أماناً للأطفال في مرحلة الانفصال:

١. التواصل الصادق: شرح الطلاق للطفل بعبارات بسيطة وواضحة، وبطريقة تشعره بالأمان.
٢. التأكيد على الحب: طمأنة الطفل بأنه سيظل محبوباً من كلا الوالدين مهما تغيّرت الظروف.
٣. حضور الأب: تخصيص وقت نوعي مع الطفل في الأنشطة الترفيهية والزيارات العائلية.



المستشار الاعلامي
خالد الشمروخ
عضو رابطة الاجتماعيين الكويتية

نجاحك قرارك

النجاح لا يأتي على هيئة صدفة عابرة، ولا يصل إلى من يقف على هامش الحياة منتظرًا أن تميل الظروف لصالحه. النجاح ثمرة قرار واع، يتخذه من يؤمن بقدرته على التغيير، ويسعى بصدق لتحقيق ذاته. فكل إنجاز حقيقي يبدأ من الداخل، من قناعة راسخة بأن الإنسان قادر على صناعة مستقبله، مهما اعترض طريقه من صعوبات.

لكن قبل كل ذلك، يحتاج إلى قرار. قرار بأن تكون مختلفًا، وأن تضع لنفسك هدفًا واضحًا، وتسير نحوه بثبات، مهما كانت الصعوبات أو العوائق. وفي عالم تتزايد فيه المنافسة يوميًا بعد يوم، لم يعد هناك مكان للمتريدين أو المنتظرين. من يريد النجاح عليه أن يكون فاعلًا في حياته، صانعًا لفرصه، لا متلقيًا لها من الآخرين، ولا معلقًا آماله على ما قد يأتي أو لا يأتي. ولذلك نقول بثقة: إن النجاح لا يُمنح النجاح يُصنع. ونجاحاتك ليست وليدة الحظ، بل هي حصيلة قراراتك. فالنجاح ليس صدفة... بل هو قرارك.

فأول خطوة في أي طريق إنجاز تبدأ بقرار. قرار يقول فيه الإنسان لنفسه بثبات: سأبدأ الآن. بهذا القرار تفتح الأبواب، وتتغير المسارات، بينما يبقى المتردد أسير دائرة الانتظار، تسبقه الفرص وتمر أمامه دون أن يمتلك الجرأة على الإمساك بها. إن اتخاذ القرار لا يعني أن الطريق سيكون خاليًا من التحديات، بل يعني أنك مستعد لمواجهةها. مستعد لأن تمضي بعقل واع، ونظرة واضحة، وإرادة لا تتراجع أمام أول عثرة، ولا تنكسر أمام أول اختبار. فالنجاح في جوهره يحتاج إلى رؤية، وخطة، وصبر.

ولذلك نقول بثقة: إن النجاح لا يُمنح... النجاح يُصنع ..
ونجاحك ليس صدفة، بل هو قرارك





أ/ تهاني الرشدي
رئيس الفريق النفسي
رابطة الاجتماعيين الكويتية

القلق و السعادة

**يرتبط القلق بعدد من المفاهيم الأساسية في حياتنا؛
مثل الإنجاز، والدافعية، والنمو، والتطور. لكن يظل السؤال
الأهم: هل يمكن أن يكون بين القلق والسعادة علاقة؟**

كالضيق، و التوتر، والتعرق فنتراجع قدرته على الأداء،
ويحصل في النهاية على درجة أقل مما كان يطمح
إليه، فيشعر بالحزن والإحباط.
لذلك، فالقلق عنصرٌ أساسي يرافق كل هدف نود
تحقيقه، لكن نجاحنا يتوقف على قدرتنا في إدارته
والتحكم به، فالقلق سلاح ذو حدين، إما أن يدفعنا
نحو النجاح، أو يقف في طريقنا إن لم نتعامل معه
بالشكل الصحيح.

وفي النهاية القلق بحد ذاته هو إشارة داخلية تخبرنا
بأن هناك هدفًا يستحق أن نسعى إليه، وطريقًا بحاجة
إلى مزيد من الوعي والترتيب.

لذلك حين نفهمه يتحول من "عبء يُتعبنا" إلى طاقة
تدفعنا، ومن "خوف يعرقلنا" إلى وعي ينيير خطواتنا.

وإنَّ الفرق بين القلق الذي يهدم والقلق الذي يبني
هو مقدار ما نحسن إدارته. لهذا، يبقى القلق جزءًا من
رحلتنا نحو السعادة،

لكن **السعادة** الحقيقية لا تتحقق إلا عندما نتعلم أن
نقود القلق لا أن ندعه يقودنا

إن للسعادة مفاهيم عدة و واسعة فهي تختلف من
فرد لآخر، فلكل فرد صورة ذهنية يصنعها عن معنى
السعادة، قد يجدها احدهم في تحقيق هدف كان
يحمل به؛ كامتلاك بيت العمر، أو نيل شهادة علمية، أو
الحصول على ترقية في العمل وغيرها من النجاحات
التي تمنحه شعورًا عميقًا بالرضا. لكن...

كيف يمكن للقلق أن يرتبط بالسعادة؟

إن العلاقة بين القلق والسعادة هي علاقة طردية إلى
حدّ ما؛ فالقلق عندما يكون معتدلًا يصبح دافعًا قويًا
للتحرك والعمل، ومحفزًا للوصول إلى الأهداف التي
تجلب السعادة، علي ان لا يتجاوز الحد الطبيعي، حتي
لا يتحوّل من وسيلة للإنجاز إلى عائق يعرقل الهدف
ويهدّد بتحقيق عكسه تمامًا.

فعلي سبيل المثال:

الطالب الذي يسعى للحصول على درجة معيّنة في
الاجتبار يشعر بقدر من القلق يدفعه للمذاكرة وبذل
الجهد، فيقترب من النجاح الذي يتمناه، ولكن إن زاد
هذا القلق عن حد السواء، ستظهر أعراض ذلك عليه؛

الصحة النفسية للأطفال: استثمارنا الأهم للمستقبل



أ/ فاطمة عبدالله الرويح
معالج نفسي ومستشار تربوي
رئيس لجنة المرأة والطفل

في خضم تسارع الحياة اليومية، وكثرة المسؤوليات التي لا تنتهي، ننصرف إلى ما نراه ملجأ، فننشغل من حيث لا ندري عن أئمن ما نملك: أطفالنا. نحرص على إطعامهم، وتعليمهم، وحمايتهم من المخاطر، غير أننا قد نغفل عن جانب بالغ الأهمية، لا يقل أثرًا عن كل ما سبق، وهو صحتهم النفسية. ومن هنا يبرز تساؤل جوهري:

لكن، لماذا نهتم بالصحة النفسية للأطفال؟

تُجمع الدراسات الحديثة على أن اللبنة الأولى للصحة النفسية تتشكّل خلال سنوات الطفولة، حيث تتكوّن بنية الدماغ، وتتحدد طريقة نظر الطفل إلى نفسه وإلى العالم من حوله.

فالخبرات المبكرة تترك بصمتها العميقة في الوجدان والسلوك، وقد تمتد آثارها إلى مراحل متقدمة من العمر. إن الطفل الذي ينشأ في بيئة آمنة، محبة، ومتقبّلة، يكون عند البلوغ أكثر قدرة على التكيف، وأقوى في مواجهة الضغوط، وأقرب إلى السلام الداخلي. ومن هنا ننقل إلى تساؤل آخر لا يقل أهمية:

ما الذي يهدد صحة الطفل النفسية؟

توجد عوامل عدة قد تمرّ دون أن ننتبه لعمق تأثيرها، مثل التوتر المستمر داخل المنزل نتيجة الخلافات بين الوالدين أو الانفصال، أو التعرّض للتنمر في المدرسة أو بين الأقران، أو المقارنة المتكررة بالآخرين، إضافة إلى الإهمال العاطفي، حتى وإن كان غير مقصود.



ما الصحة النفسية للطفل؟

الصحة النفسية للطفل ليست مجرد غياب المشكلات أو الاضطرابات، بل هي حالة من التوازن الداخلي، تُمكنه من فهم مشاعره، والتعبير عنها بصورة سليمة، وبناء علاقات صحية، ومواجهة تحديات الحياة بثقة ونضج. فهي الأساس الذي تُبنى عليه شخصية الغد، ونقطة الانطلاق نحو إنسان متوازن نفسيًا واجتماعيًا.

المستمرة من آلام جسدية دون مبرر طبي. عندها يصبح اللجوء إلى المختص النفسي ضرورة، تمامًا كما نلجأ إلى الطبيب عند المرض الجسدي.

وفي الختام، يتضح أن الاستثمار الحقيقي لا يقتصر على تعليم الطفل أو توفير احتياجاته المادية، بل يمتد ليشمل تهيئة روحه للحياة. فالطفل الذي نمحه اليوم بيئة من الأمان والمحبة، سيتمنح المجتمع غدًا إنسانًا متوازنًا، منتجًا، سويًا؛ إنسانًا يعرف كيف يحب، وكيف يبني، وكيف يكون قوة خير في هذا العالم.

إن رعاية الطفل ليست مهمة عابرة، بل مسؤولية تصنع مستقبلًا كاملًا. فكل كلمة حانية، وكل لحظة إصغاء، وكل مساحة أمان نمحها له اليوم، تبني في داخله غدًا أوسع وأجمل.

وإذا اعتنينا بقلوبهم الصغيرة الآن، سيمنحونا بأخلاقهم ووعيهم وقيمهم ووطنًا أكبر مما نطمح به.



هذه العوامل، مهما بدت بسيطة، قد تترك في نفس الطفل أثرًا عميقًا وجرحًا يمتد لسنوات.

وإذا تساءلنا: كيف نحمي أطفالنا نفسيًا؟

نجد أن التربية النفسية لا تحتاج إلى جهد خارق، بقدر ما تحتاج إلى وعي صادق، وحضور حقيقي. فالإصغاء إلى الطفل دون استعجال، وعدم التقليل من مشاعره، وتعليمه التعبير عن عواطفه بدل كبثها، كلها ممارسات



أساسية. فعندما يبكي الطفل، يكون الاحتواء الحاني هو الرسالة الأصدق، كأن نقول له: «أفهم أنك حزين، حدّثني عمّا تشعر به».

كما أن تقدير المحاولة لا النتيجة يُعدّ عنصرًا محوريًا في بناء ثقته بنفسه، فالطفل يحتاج أن يشعر بأن جهده مُقدَّر، لا أن يُقاس فقط بالنتائج. كذلك فإن توفير مساحة آمنة للحوار داخل المنزل، يشعره بأن البيت هو الملاذ الذي يعود إليه مهما أخطأ، مما يعزّز إحساسه بالأمان النفسي.

وهنا يبرز سؤال بالغ الأهمية: متى نطلب المساعدة المتخصصة؟

عندما يرسل الطفل إشارات واضحة لا يجوز تجاهلها، مثل العزلة المفاجئة، أو نوبات الغضب أو البكاء دون سبب ظاهر، أو التراجع الدراسي غير المعتاد، أو الشكوى





صدر عن رابطة الاجتماعيين كتاب

العمل .. يحقق الأمل

نظمت رابطة الاجتماعيين الكويتية مهرجانًا خطابيًا بعنوان «العمل يحقق الأمل» بمناسبة اليوم العربي للعمل الاجتماعي، بهدف إبراز أهمية العمل الأهلي في مواجهة التحديات التي تعصف بالعالم العربي. وقد خلص المهرجان إلى أن الأوضاع الإقليمية والعالمية خطيرة، وأن التاريخ والحاضر العربي يمران بمرحلة اهتزاز تتطلب معالجة عاجلة عبر تقييم شامل وتقويم سريع. كما طرح المهرجان تساؤلات جوهرية حول ما قدمناه للتنمية وكيف يمكن جعلها مستدامة، مؤكدًا أن التنمية باتت ضرورة أساسية لمجتمعنا العربية التي تواجه تحديات سياسية واقتصادية وثقافية ينبغي تذليلها أمام الشباب العربي حتى لا تعيق طموحاته المستقبلية. وأوضح المشاركون أن المجتمع العربي يعيش تحولات سريعة في مختلف المجالات، فرضتها طبيعة الحياة المعاصرة وأدواتها الحديثة، وزاد من حدتها ضعف إشراك المجتمع في العمل الاجتماعي ومؤسسات المجتمع المدني، وهو ما يستدعي تعزيز هذا النهج لضمان استقرار الأوطان وتفاعل الأفراد وإسهامهم الإيجابي في التقدم.

وأكد رئيس الرابطة عبدالله يوسف الرضوان أن العمل الاجتماعي يعزز تماسك المجتمع واستقراره، وأن مؤسسات المجتمع المدني شريك أساسي للدولة في تنفيذ المشاريع التنموية عبر إشراك المواطنين في العمل التطوعي الفعّال. كما شددت الرابطة على أهمية تحويل العلاقة بين المجتمع المدني والجهات الرسمية إلى شراكة حقيقية قائمة على الشفافية والأخلاقية، والمشاركة في إعداد التقارير الإقليمية للتنمية المستدامة بما يعزز التكامل والتنفيذ والمراجعة. وقد شارك في المهرجان ممثلون عن الرابطة ومكتب الإنماء الاجتماعي ورؤساء جمعيات النفع العام وأكاديميون وجهات ذات اختصاص، وأجمعوا على أن العمل المنتج أساس أي جهد مشترك، وأن الرابطة تسعى لترسيخ هذا النهج من خلال العمل الجماعي الحكومي والأهلي. وإيمانًا بأهمية توثيق مثل هذه الفعاليات، ارتأت الرابطة جمع كلمات المهرجان في كتيب ليكون وثيقة حية للأجيال القادمة شاهدة على دور العمل الاجتماعي في خدمة الفرد والمجتمع.



صدر عن رابطة الاجتماعيين كتاب

الشباب والآفاق المستقبلية لسوق العمل

نظمت رابطة الاجتماعيين الكويتية ورشة عمل بعنوان «الشباب والآفاق المستقبلية لسوق العمل»، حيث ناقشت مجموعة من القضايا الحيوية التي تمس حاضر ومستقبل الأجيال القادمة في المنطقة.

الورشة تناولت أربعة محاور رئيسية، أولها تمكين الشباب ومبادرات دول مجلس التعاون، والذي ركز على أهمية إشراك الشباب في خطط التنمية الاقتصادية والاجتماعية، وتعزيز دورهم في القطاعات المختلفة. أما المحور الثاني فقد تناول التعليم وتحديات سوق العمل، مسلطاً الضوء على ضرورة المواءمة بين مخرجات التعليم واحتياجات السوق، وتطوير التعليم المهني والتقني ليكون رافداً أساسياً للتنمية.

المحور الثالث جاء بعنوان الوظائف المستقبلية وطبيعتها ومتطلباتها، حيث ناقش التحولات المتوقعة في سوق العمل نتيجة التطور التكنولوجي والرقمي، وأهمية إعداد الشباب بالمهارات اللازمة لمواكبة هذه التغيرات. بينما تناول المحور الرابع الثورة الصناعية الرابعة بين المنافع والمخاوف، مؤكداً على ضرورة الاستفادة من فرص التكنولوجيا الحديثة مع مواجهة التحديات المرتبطة بها.

وأكدت الورشة أن إعادة هيكلة سوق العمل، وتطوير منظومة التعليم، وتعزيز الابتكار، تمثل ركائز أساسية لتمكين الشباب من المنافسة وتحقيق التنمية المستدامة. كما شددت على أهمية التعاون بين المؤسسات الرسمية والتطوعية للوصول إلى مختلف فئات المجتمع، بما يعزز التماسك والاستقرار والتكامل الاجتماعي.

الاعمال التطوعية للجنة الشباب

- حملات توعوية مجتمعية.
- تنظيم فعاليات ثقافية واجتماعية.
- دعم المبادرات الإنسانية.

المشاريع الشبابية للجنة الشباب

- برامج تدريبية وتوعوية.
- منصات حوارية لتمكين الشباب.
- شراكات مع مؤسسات وطنية.
- دعم الأفكار الريادية.

لجنة الشباب

رابطة الاجتماعيين الكويتية

نحن صوت الشباب وركيزة المستقبل

إجمالي وسمي
الكويت 2035

أهم القيم التي تركز عليها لجنة الشباب:

- المواطنة
- المسؤولية
- الإبداع والابتكار
- الحكومة
- التعلم المستمر
- العمل الاجتماعي
- القيادة
- الخطط
- التعبير الإيجابي

ملاحظة: الرجاء تعبئة الاستمارة من خلال الهاتف

ijtemaeyeen@gmail.com
ijtemaeyeen

أهداف لجنة الشباب:

- بناء جيل واع ومبدع.
- تعزيز فهم العمل الجماعي.
- والمسؤولية المجتمعية.
- دعم الإبداع وريادة لدى الشباب.

رؤيتنا:

شباب فاعل، مؤثر، واع، منتج
في المجتمع الكويتي.

العدالة المساواة الحرية

عند التمييز في المجتمع يحق الإنسان يتلقى في جميع المعاملات الأساسية لحقوق الإنسان مبدأ عدم التمييز في الإعلان العالمي لحقوق الإنسان وعقدته أنه ينبغي التمتع دون تمييز من أي نوع الحقوق التي تضمن عليها هذه المعاهدات.

المادة 2 من الإعلان تتردد قائمة غير حاملة بالاسماء المحظورة للتمييز وهي:

- العرق أو اللون;
- الجنس;
- اللغة;
- الدين;
- الرأي السياسي أو غير السياسي;
- الأصل القومي أو الاجتماعي;
- الملكية أو المولد أو أي وضع آخر.

وقد زادت المعاهدات التالية من شتات هذه الفئات. ويتطلب ثلاث معاهدات على وجه التحديد إلى القضاء على أشكال معينة للتمييز هي:

التمييز العنصري والتمييز ضد المرأة والتمييز ضد الأشخاص ذوي الإعاقة.

أهداف الإعلان العالمي لحقوق الإنسان

لما كان الاعتراف بالكرامة المتأصلة في جميع أعضاء الأسرة البشرية وبحقوقهم المتساوية الثابتة، هو أساس الحرية والعدل والسلام في العالم، فإن الجمعية العامة للأمم المتحدة تتبني هذا الإعلان العالمي لحقوق الإنسان على أنه المستوى المشترك الذي ينبغي أن تستهدفه كافة الشعوب والأمم، والتخاذ إجراءات مطردة، قومية وعالمية، لضمان الاعتراف بها ومراعاتها بصورة فعلية لجميع الدول الأعضاء ذاتها.

حقوق الإنسان غير قابلة للتجزئة

جميع حقوق الإنسان غير قابلة للتجزئة، سواء كانت حقوقاً مدنية وسياسية، مثل الحق في الحياة، وفي المساواة أمام القانون وفي حرية التعبير، أو اقتصادية واجتماعية وثقافية، مثل الحق في العمل والعضوية النقابية والتمتع في التعليم، أو حقوقاً جماعية مثل الحق في التنمية وفي تقرير المصير، فهي حقوق غير قابلة للتجزئة ومتراصة ومتآزرة. ومن شأن تحسين أحد الحقوق أن يفسد الإبقاء بالحقوق الأخرى، وبمثل، فإن الحرمان من أحد الحقوق يؤثر بشكل سلبي على الحقوق الأخرى.

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان

هو بيان حقوق الإنسان المقبول على أوسع نطاق في العالم، والرسالة الأساسية للإعلان العالمي لحقوق الإنسان الذي اعتمدهت الجمعية العامة للأمم المتحدة بالإجماع في 10 ديسمبر 1948م. ويحدد الإعلان الحقوق الأساسية لكل فرد في العالم وبعض النظر عن لونه، أو جنسيته، أو دينه، أو زواجه. وهذا الإعلان هو المعيار الدولي لحقوق الإنسان.

وفي عام 1993 عقد مؤتمر عالمي ضم 171 دولة أكد المؤتمر التزامه من جديد بإحقيق حقوق الإنسان.

وقد ترجمت مبادئ الإعلان في المعهدين التويليين الصادرين عن الجمعية العامة للأمم المتحدة، الخاصين بالحقوق المدنية والسياسية، واليمين الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، وقد صدقت معظم الحكومات بأن تسن قوانين في بلداتها المحلية، تلك الحقوق من بينها دولة الكويت.

حقوق الإنسان

رابطة الاجتماعيين الكويتية
Kuwait Social Association

ijtemaeyeen

الإفصاح عن الأفكار وحرية الرأي هي أعز ما يملكه الإنسان

إعلان حقوق الإنسان والمواطن - باريس 1789

مفهوم حقوق الإنسان

حقوق الإنسان هي المعايير الأساسية التي لا يمكن لتناس من دولها أن يعتمدا بكرامة بشرية، وهي متأصلة أساس الفعل والحرية والسيادة والسلام، وإن من شأن احترامها التامة فرصة تنمية الفرد والمجتمع تنمية شاملة.

خصائص حقوق الإنسان

حقوق الإنسان لا تشترط ولا اكتسب ولا تورث، فهي مسيطرة ملك للناس لأبهم بشر، وهي متأصلة في كل فرد، وواحدة لجميع البشر بغض النظر عن العنصر، أو الجنس، أو الدين، أو الرأي السياسي، أو أي رأي آخر، لكنهم جميعاً ولدوا أحراراً متساوين في الكرامة والحقوق، وهي حقوق عالمية لا يمكن انتزاعها أو التصرف بها كي يعيش المجتمع بكرامة.



أ / احمد مطر
باحث في التراث الشعبي

الأستاذة أصيلة سيد زيد الرفاعي قدوة كويتية وإشراقة مضيئة في سماء الكويت

وخلال فترة عملها في المملكة العربية السعودية، وتحديداً في زمن الأزمة، تولت مسؤولية رعاية ذوي الاحتياجات الخاصة، حيث تابعت أوضاع الأسر الكويتية، وحرصت على توفير احتياجاتهم الأساسية بروح إنسانية عالية، اتسمت بالمحبة الصادقة والإخلاص النادر، في مرحلة كانت تتطلب أعلى درجات المسؤولية والوفاء.

تقدير دولي ومحليّ ومسيره محفوفة بالإنجاز تقديراً لصدق عطائها، وإتقانها لعملها، حظيت الأستاذة أصيلة بشهادة تقدير من الرئيس الأمريكي الأسبق جورج بوش الأب، وذلك خلال زيارته لدولة الكويت بعد التحرير، في إشارة واضحة إلى حجم الدور الإنساني الذي قامت به في أصعب الظروف.

كما نالت شرف استقبال أمير القلوب الشيخ جابر الأحمد الصباح رحمه الله في زيارتين وطنيتين لهما مكانة خاصة في الوجدان الكويتي:

* زيارة عام ١٨٩١ لدار المعاقين.

* زيارة عام ٩٩٩١ لدار رعاية المعاقين (نساء وأطفال).

عطاء لا يتوقف حتى بعد التقاعد

لم يكن التقاعد نهاية لمسيرة الأستاذة أصيلة، بل بداية مرحلة جديدة من العطاء. فقد واصلت رسالتها الإنسانية من خلال مؤسسات النفع العام، حيث تشغل اليوم: -عضوية مجلس إدارة رابطة الاجتماعيين الكويتية.

-رئاسة لجنة العمل الاجتماعي.

ولا تزال حتى اليوم تحمل روح ذلك الجيل الأصيل، الذي تربي على الإخلاص في العمل، والإتقان في الأداء، والوفاء للمجتمع، جيل بنى وخدم وترك أثراً مميّزاً في النفوس والقلوب.

تكريم يليق بها ، وسيرة تستحق أن تروى

إن الحديث عن الأستاذة أصيلة الرفاعي هو حديث عن امرأة حملت مسؤولية مجتمعها بصدق وإخلاص نادريين، وأدت رسالتها بضمير حي، وتركت أثراً طيباً في كل موقع عملت فيه.

هي ليست مجرد شخصية قيادية في مؤسسات المجتمع، ولا مسؤولة أدت واجبها الوظيفي في أحلك الظروف فحسب، بل هي قصة جيل كامل يستحق أن يُكرّم، وأن تُحفظ سيرته، وأن تُروى تجربته للأجيال القادمة بل وللعالم أجمع.

سيرة عطاء تُكرّم، وجيل يُمثل،

ورسالة لا تنطفئ

تظل بعض الشخصيات الوطنية علامات مضيئة في الذاكرة الجماعية، لا يغيب أثرها مع الزمن، ولا تُنسَى بصماتها مهما تعاقبت الأجيال. ومن بين هذه القامات المشرفة، تبرز الأستاذة أصيلة سيد زيد الرفاعي، بوصفها نموذجاً إنسانياً ووطنياً رفيعاً، وقدوة مشرفة لدولة الكويت في ميادين العطاء والعمل المجتمعي.

تنتمي الأستاذة أصيلة إلى أسرة عريقة، يمتد نسبها إلى سيد الخلق محمد ﷺ، وقد وُلدت في بيت كان للكتاب فيه مكانة لا تقل عن الهواء الذي يُتنفس.

بيتٌ تشكّلت فيه الملامح الأولى للوعي، وتكوّنت فيه جذور المحبة للعلم والثقافة، فكان الفكر جزءاً أصيلاً من الحياة اليومية.

كان والدها ﷺ رحمه الله ﷺ أحد أعضاء المكتبة الأهلية، وامتلك مكتبة أدبية واسعة، حرص من خلالها على غرس حب المعرفة، وتعزيز قيمة الثقافة في نفوس بناته. فنشأت الأستاذة أصيلة في بيئة تُجل العلم، وتُعلي من شأن الإتقان، وتؤمن بأن العمل رسالة سامية قبل أن يكون وظيفة. فكانت ثمرة تلك التربية الأصيلة ﷺ وجزءاً من جيل آمن بأن خدمة المجتمع شرف ومسؤولية.

مسيرة مهنية تمتد من القلب إلى المجتمع

شكّلت الأستاذة أصيلة طريقها المهني بثبات واقتدار، حتى تبوّأت منصب مدير دار رعاية المعاقين بوزارة الشؤون الاجتماعية والعمل. وخلال سنوات طويلة من العمل، أثبتت أن العمل الإنساني لا يقوم على اللوائح والأنظمة فحسب، بل يركز على القلب الحي، والصدق في الأداء، وحسن التعامل، وسمو الخلق، ومعرفة الطريق الذي يصل به الإنسان إلى أخيه الإنسان.

امتلكت الأستاذة أصيلة مؤهلات علمية ومهنية متميزة، من بينها: * دبلوم المركز الدولي للتدريب جمهورية مصر العربية (اليونسكو الدولية).

* دبلوم من معهد تدريب الفتيات، بإشراف وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل ووزارة التربية والتعليم.

* مشاركات فاعلة في مؤتمرات دولية وإقليمية.

* حضور متميز في أسابغ خليجية متخصصة.



www.ksa.org.kw



ijtemaeyeen@gmail.com

Kuwait: P.O.Box:34100 Adeyliya-code:73251kwt
Tél: +965 22563472 - 22570314 - ijtemaeyeen@gmail.com